

# DIMANCHE

Programme

41<sup>e</sup> Cross Sud Ouest • Dimanche 23 novembre 2014



## N°course

## Description

## Distances

## Boucles

	<b>7 h 30</b>	Ouverture de la distribution des dossards		
21	<b>8 h 40</b>	Vétérans masculins 2 nés entre 1965 et 1956	⌚	4,905 km <b>1 PB + 2 MB avec buttes</b>
22	<b>9 h 10</b>	Vétérans féminines V 1 nées entre 1975 et 1966 V 2 nées entre 1965 et 1956 V 3 nées entre 1955 et 1946 V 4 nées en 1945 et avant	⌚	4,535 km <b>1 PB + 2 MB sans butte</b>
23	<b>9 h 35</b>	Vieilles pointes masculins V 3 nés entre 1955 et 1946 V 4 nés entre 1945 et 1936 V5 nés en 1935 et avant	⌚	4,535 km <b>1 PB + 2 MB sans butte</b>
24	<b>9 h 50</b>	Jeunes vétérans nés entre 1975 et 1966	⌚	7,190 km <b>1 MB avec buttes + 2 GB avec buttes</b>
25	<b>10 h 20</b>	Esprit Club*	⌚	3,015 km <b>1 PB + 1 MB sans butte</b>
26	<b>10 h 35</b>	Cross court masculins et féminins	⌚	4,020 km <b>1 PB + 1 GB avec buttes</b>
27	<b>11 h 00</b>	Juniors masculins nés en 1996 et 1997	⌚	4,905 km <b>1 PB + 2 MB avec buttes</b>
28	<b>11 h 20</b>	Cadettes nées en 1998 et 1999 et Juniors filles nées en 1996 et 1997	⌚	3,845 km <b>2 MB avec buttes</b>
29	<b>11 h 40</b>	Course des entreprises	⌚	2,775 km <b>1 GB sans butte</b>
30	<b>12 h 05</b>	Cadets nés en 1998 et 1999	⌚	4,020 km <b>1 PB + 1 GB avec buttes</b>
31	<b>12 h 25</b>	Course des familles		1,955 km <b>1 MB sans butte</b>
32	<b>13 h 10</b>	Minimes masculins nés en 2000 et 2001	⌚	3,015 km <b>1 PB + 1 MB sans butte</b>
33	<b>13 h 30</b>	Minimes filles nés en 2000 et 2001	⌚	2,555 km <b>2 PB</b>
34	<b>13 h 45</b>	Benjamins nés en 2002 et 2003	⌚	1,955 km <b>1 MB sans butte</b>
35	<b>13 h 55</b>	Benjamines nées en 2002 et 2003	⌚	1,955 km <b>1 MB sans butte</b>
36	<b>14 h 05</b>	Poussins masculins nés en 2004 et 2005		1,495 km <b>1 PB</b>
37	<b>14 h 15</b>	Poussins filles nées en 2004 et 2005		1,495 km <b>1 PB</b>
38	<b>14 h 25</b>	Eveil athlétisme masculins nés en 2006 et après		1,000 km <b>1 mini-boucle</b>
39	<b>14 h 35</b>	Eveil athlétisme filles nées en 2006 et après		1,000 km <b>1 mini-boucle</b>
	<b>14 h 45</b>	Présentation As féminines		
40	<b>14 h 55</b>	Espoirs filles nées en 1993, 1994, 1995 Seniors et As Féminines nées entre 1976 et 1992	⌚	6,370 km <b>2 MB avec buttes + 1 GB avec buttes</b>
41	<b>15 h 25</b>	Course des Pitchouns (scolarisés en CP et CE 1)		1,000 km <b>1 mini-boucle</b>
	<b>15 h 35</b>	Présentation des As Masculins		
42	<b>15 h 45</b>	Espoirs masculins nés en 1993, 1994, 1995 Seniors et As masculins nés entre 1976 et 1992	⌚	9,715 km <b>1 mini-boucle + 3 GB avec buttes</b>

\* athlètes de toutes spécialités, dirigeants, tous ensemble dans une course conviviale

Courses gérées par un système à puces

