

# Dossier de Presse



**3 - 4 - 5 Novembre Parc des Expos  
Périgueux (24) DORDOGNE**



durant les 3 jours

Organisation : Éric POMAREL 06 08 28 09 27 contact@ericpomarel.com  
[www.bienetre24.com](http://www.bienetre24.com) ou [www.jesuisseul.com](http://www.jesuisseul.com)

## SYNTHESE :

Du Vendredi 3 novembre au Dimanche 5 novembre 2017 aura lieu au Parc des expositions de Périgueux/Marsac la 8<sup>ème</sup> édition du Salon du Bien-Être. **INDEPENDAMMENT** se déroulera, comme chaque année l'animation du « Week-End des Célibataires ».

Aussi agréable et diversifiée que l'an dernier, cette manifestation qui se veut ultra conviviale et grand public attirera des célibataires du grand sud-ouest à la recherche de l'âme sœur, mais également le public marié ou pas, à la recherche lui, d'un mieux-être autour d'une plus grande variété de stands et de nombreuses animations autour de l'Amérique Latine.



## SOMMAIRE :

- Informations pratiques (Page 3)
- Le Salon du Bien-Être
  - La 8<sup>ème</sup> édition du Salon Bien-Être (page 4)
  - Les exposants présents en 2017 (page 5)
  - Nouveautés et Originalités de l'édition 2017 (page 6)
  - L'invité d'honneur « L'Amérique Latine » (page 7)
- Le Week-End Célibataires (page 8 & 9)
  - La messagerie, principal élément de rencontres (page 10)
  - Nouveauté sur les activités proposées - Statistiques de la précédente édition (page 11)
- Contact / Informations (page 12)

## INFORMATIONS PRATIQUES :

**Lieu :** Parc des expositions de Périgueux / Marsac (24430 – Dordogne).

**Date :** Vendredi 3, Samedi 4, Dimanche 5 Novembre 2017.

**Horaires :** **Salon du Bien-Être**

Vendredi 14h / 22h – Samedi 10h / 20h – Dimanche 10h / 19h

**Navette :** Une navette Centre-ville/Parc Expos proposera de vous emmener et vous ramener ; pour que celle-ci vienne il vous suffira d'appeler au 06 08 28 09 27. 3 Points de passage sont prévus.

Devant la Mairie, à l'entrée de la Cathédrale St Front, En face de Maitre Kanter

### Horaires Week-End Célibataires

Vendredi 14h / 22h

Samedi 10h jusqu'au dimanche 2h00

Dimanche 10h / 19h

**Tarif :** **Salon du Bien-Être**

Vendredi Entrée gratuite pour tout le monde

Samedi – Dimanche 3€ - Enfant gratuit.

**Week-End Célibataires**

Messagerie & Activités illimitées pour les célibataires

25 € pour les 3 jours (accès gratuit sur la partie Bien-Être).

Parking gratuit à proximité de l'entrée.

Restauration possible sur place (possibilité de repas Végétarien/Bio/Sans Gluten).



Espace « activités gratuites » pour adultes et enfants.

Conférences et Ateliers « pratique » gratuits pendant les 3 jours.

Inscriptions pour les célibataires possibles sur place.

Tous les renseignements et toutes les infos sur le site internet dédié:

Bien-Être : [www.bienetre24.com](http://www.bienetre24.com)

Célibataires : [www.jesuisseul.com](http://www.jesuisseul.com)

## LE SALON DU BIEN-ÊTRE



**Ouvert à toutes personnes** (en couple ou pas), des personnes pensant encore que c'est réservé uniquement aux célibataires. Dans un espace de 3400M<sup>2</sup>, nous vous proposons cette année de partir à la rencontre d'une centaine d'exposants.

Des activités ultra variées et jusqu'alors non encore représentées, des produits ou prestations que l'on a rarement l'occasion de voir. Certains exposants n'ont qu'une toute petite structure, ni même de locaux professionnels, et ne participent donc pas à ce type de manifestation.

De nombreux exposants de l'an dernier seront présents, certains d'entre eux avec de nouvelles prestations. De nouveaux exposants complèteront ou emmèneront des activités non représentées l'an dernier (Luminothérapie, Insectes comestibles, Massages aux Pierres chaudes, Bien-Être des animaux, etc...).

Accessible facilement dès 14h en continu jusqu'à 22h le vendredi, de 10h à 20h les autres jours. Le dimanche matin nos exposants seront également présents. Une soirée dansante ouverte à tous, avec aussi les exposants, les participants célibataires, est organisée le samedi, l'an dernier plus de 400 personnes y étaient présentes.

Un espace restauration est à la disposition de tous à partir de 5€ (possibilité de faire un repas Végétarien à la fois Bio et sans Gluten), ainsi que des animations participatives, des activités gratuites, des conférences et des ateliers pratiques.

# LE SALON DU BIEN-ÊTRE



## Les Exposants 2017

### Déjà présents en 2016 également en 2017

- Réflexologie plantaire
- Literie Végétale
- Purification de l'Eau
- Pierres et Bijoux
- Bijoux Magnétiques
- Voyance
- Baies de Goji (**depuis 2010**)
- Traiteur BIO Végétarien - Végan
- Orgonites
- Massage (table ou chaise ergonomique)
- Insectes comestibles
- Esthéticienne

### Les nouveaux exposants

- Thé BIO
- Asso. Lutte contre la vivisection
- Epilation au Fil
- Protection ondes Electro Magnétiques
- Massages Chinois du ventre
- Maison de retraite pour Elephant
- Bague anti-ronflement
- Pâtisseries orient. Végan / Sans Gluten
- Compositeur Musique Bien-Être
- Sophrologie (Absent en 2016 )
- Couannothérapeute
- Hypnose
- Fruits naturels déshydratés
- Géobiologie – Recherche de source
- Boulado
- Détoxination
- Semelles Massantes
- Dossiers Akashiques
- Végétaux stabilisés
- Aménagement de la maison (vétiver)
- Etc...

## Stands et Activités liés à **L'Amérique Latine**

Enseignement de la Capoeira (Brésil)

Démonstration de Salsa (Asso. Salsa Aqui) • Tambours Chamaniques

Energies sacrées Incas • Organisation de séminaires au Pérou

Atelier « Piñatas » apprendre à en faire pour quelques centimes d'Euros

Délivrer toutes les heures une Piñata de ses Jouets & friandises

Reconstitution de Scènes Mexicaines avec des Playmobil sur une maquette de 9M<sup>2</sup>

## ORIGINALITES DE L'EDITION 2017

### Un Stand « Free Hugs »

Connaissez-vous cette activité qui consiste à donner quelques minutes de son temps à offrir des Câlins à de parfaits inconnus et donc forcément à en recevoir ?

Saurez-vous jouer le jeu et voir le comportement des autres qui oseront ou non, recevoir ce câlin.

Une personne vous en offre un, prendrez-vous le relai ?

Des écritœux ainsi que des panneaux seront à la disposition et comme cela se fait parfois des masques pour offrir sans préjugés, un stand libre où tout le monde pourra donner et recevoir !!!

### Ludovic Chaminade

Périgourdin, passionné de playmobil depuis 2007, ce grand enfant de 39 ans va concevoir pour la seconde fois une maquette géante spécialement pour le salon sur le thème du Mexique.

Une mise en scène « Diorama » de plusieurs dizaines de personnages qui évolueront dans le désert, sur un campement, cette maquette fera le double de l'an dernier et sera rendue vivante par un train qui circulera dans ce superbe décor créé pour l'occasion.

Des petits jeux permettront aux visiteurs de gagner des cadeaux durant le salon.

### « L'Expérience 2017 »

Eric POMAREL, organisateur de cette animation, vous propose de participer à un « Atelier – Expérience ». Celui-ci se déroulera chaque jour à 16h30 (Gratuit).

Plusieurs sessions seront proposées, chacune d'elle sera d'une durée de 5mn.

« L'Expérience » se passera avec plusieurs couples à chaque session :

Mariés, couples récents, célibataires, membres de la famille, collègues , amis, parfaits inconnus.

Tout le monde peut y participer, personne ne manipule ou ne touche un autre participant.

Quels que soient votre état de santé, votre force, votre âge vous pouvez y participer.

En 5mn il est fort probable que cette expérience simple et unique transforme la vision que vous avez de celui ou celle avec qui vous allez participer.

L'an dernier « L'Expérience a permis à plusieurs dizaines de Duos d'y participer, tous ayant apprécié le moment, certains ayant éclaté de rire, d'autres aux larmes avec leur binôme.

Ils ont pour la très grande majorité apprécié ce moment et même eu envie de retenter avec une autre personne connue ou inconnue. Y participerez-vous cette année ?

## INVITE D'HONNEUR 2016 « L'AMERIQUE LATINE »



L'Amérique Latine s'invite sur le salon, outre les exposants présents, des espaces de Jeux permettront de découvrir le « PULUC » (prononcez Poulouc) ultra simple et très très vite addictif ; on peut y jouer de 4 à 80 ans. Le Club de Patchwork de Mensignac en a réalisé plusieurs dizaines qui seront également proposés à la vente.

Plusieurs dizaines de Piñatas géantes créées pour l'occasion seront installées et libérées de leurs sucreries et jouets par les personnes et bien évidemment par les enfants présents. Utilisées depuis 450 ans pour célébrer des fêtes traditionnelles Mexicaines tout au long de l'année, celles-ci s'ouvriront une à une toutes les heures.

Lors de la Nocturne découvrez l'art de la Capoeira en participant à une initiation de Capoeira d'une heure gratuite et ouverte à tous.

Anne vous proposera d'apprendre à réaliser vos propres Piñatas pour quelques centimes d'€uros. La Malice de retour du Mexique réalisera des sculptures sur ballon pour les plus jeunes.

Salsa Aqui proposera plusieurs démonstrations de Salsa Cubaine, Ludovic Chaminade et sa maquette géante sur le thème du Mexique, un exposant de son côté propose de découvrir les Energies sacrées Incas et même l'organisation de séminaires au Pérou.

Plusieurs éléments de décor permettront aux visiteurs qui le souhaitent de réaliser un Selfie devant un panorama habillés de Poncho & Sombrero ou même se prendre en situation aux côtés de danseurs et danseuses de Samba (Photo Booth).

Vous croiserez également Lucho (en photo), un péruvien de plus de 3m pour une séance photo. Créé pour l'occasion celui-ci était également présenté lors de la fête de Comberanche et Epeluche.

Un Torréfacteur local permettra de découvrir un délicieux Café Mexicain BIO  
Comme le dit la pub, du grain à la tasse, vous le dégusterez assis sur des sacs de café.  
Un Virgin Mojito sera également disponible à la buvette.

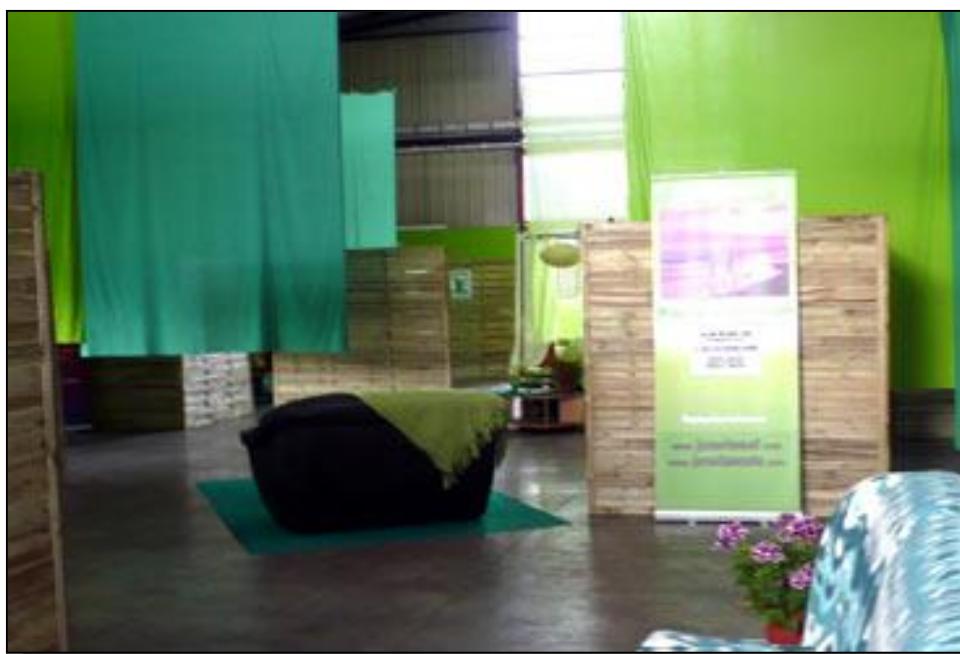
## LE WEEK-END CELIBATAIRES



Pour cette 9<sup>ème</sup> édition nous allons proposer une formule encore plus riche pour les participants puisque le principe est de participer à des animations courtes de 30 à 60 minutes. Celles-ci permettant de faire connaissance sans avoir à « draguer » l'autre. Une majorité de personnes vient de Dordogne, mais déjà des demandes de participants venant des départements limitrophes arrivent.



Outre un programme plus important, des espaces de discussion nouveaux et originaux, un labyrinthe des rencontres au détour duquel se mêleront canapés et fauteuils, permettront de se découvrir l'un l'autre en toute discréction, à l'abri du regard et des oreilles avoisinantes.



De nombreuses activités, dont les inévitables Speed-Dating entre autre, seront proposées aux participants.

Les différentes activités se dérouleront tout au long de la journée, comme par exemple un Duel culinaire, l'initiation aux échecs, découverte du Blackjack gourmand, Quizz, Jeu de piste, etc...

## LE WEEK-END CELIBATAIRES (SUITE)

Pour les participants, ne pouvant venir le vendredi en journée car travaillant, nous poursuivons l'animation le vendredi en soirée jusqu'à 22h, notre boîte à messages fonctionnant toute la journée.

Le samedi soir, une soirée avec repas dansant ayant rassemblé plus de 400 personnes l'an dernier, sera reconduite cette année. Celle-ci a une **thématische « Amérique Latine »**, et est ouverte également aux personnes qui sont en couple, ou non encore participantes sur le week-end. Les réservations sont fortement recommandées. Cette année le Restaurant le Petit Nice de Périgueux assurera la restauration. Le Repas sera sur une thématique Mexicaine mais celui-ci sera adapté aux palais Périgordins.



Durant les 3 jours des activités gratuites, des conférences et des ateliers « pratique » sont organisés sur place, tous ayant pour but de faciliter les rencontres. Ces dernières sont à faire sur place, car bien sûr, et c'est tout l'intérêt de notre animation, pas d'ordinateur et donc d'internet durant ces 3 jours, tout se fait naturellement en direct.

Notre « **Love Cocktail** » vous apportera-t-il



l'amour ? Ce sera à découvrir sur place, 1 seule personne à ce jour a trouvé sa composition. Une bouteille de Champagne sera offerte, si à votre tour vous trouvez sa composition ultra mystérieuse qui a **une saveur vraiment inédite**.

Les visiteurs comme les participants, auront la possibilité de se rencontrer ou discuter autour d'espaces d'activités gratuits où nous retrouverons un Badminton d'intérieur, des jeux anciens en Bois, des Mandalas à colorier, et un espace nouveau où les participants vont pouvoir s'initier au Street Golf à volonté durant les 3 jours, ainsi que plusieurs autres nouveautés, dont une table de Ping Pong silencieuse pour jouer à 2 ou à 4.



## LE WEEK-END CELIBATAIRES (SUITE)

### La Messagerie (Principal élément de rencontres)

Activité « CLÉ » pour les participants, elle consiste à compléter une feuille pré-remplie en se décrivant soi-même et en essayant de décrire la personne que l'on recherche. Cette feuille est ensuite disposée dans notre « espace messagerie ».

Les participants ont la possibilité de remplir leur fiche en ligne, ce qui leur facilitera la vie car le formulaire à remplir en ligne dispose de propositions facilitant ainsi la tâche à accomplir.

Sur la fiche nous pouvons voir si la personne est actuellement présente, ou les moments où elle pense l'être. Il ne reste plus qu'à aller à sa rencontre ou bien déposer un message dans sa boîte aux lettres, « enveloppe personnelle », qui se trouve à notre accueil. Des centaines de messages ont ainsi circulé l'an dernier.

*Photos d'une partie de notre messagerie.*



Cet espace est réservé uniquement aux participants inscrits, les « chasseurs » ne pouvant rentrer pour consulter les fiches car nos « Facteurs » montent la garde.

Les hommes timides peuvent facilement entrer en contact sans avoir peur d'un refus dans le cas d'une réponse à leur message. Les femmes, quant à elles, peuvent envoyer un petit mot sans vraiment faire le premier pas.

Les participants ont même la possibilité d'avoir des messages, sans être présents physiquement sur l'animation ; ils collectent des messages grâce à leur fiche et les récupèrent dès le lendemain du salon. Ainsi en cas d'impossibilité à participer sur place, on peut quand même rentrer en contact avec quelqu'un qui a des intérêts, ou un attrait, communs.



## LE WEEK-END CELIBATAIRES (SUITE)

### Les différentes activités proposées aux célibataires

Outre la messagerie, les Conférences et les Ateliers Pratiques du salon qui seront permanents, nous proposons pour faciliter les rencontres, différentes activités communes. Celles-ci permettent de partager un moment uniquement entre célibataires.

**En 2017, un animateur sera présent uniquement pour les célibataires pour des activités en continu.**

Nettement plus facile pour se faire une idée du caractère, de la créativité ou de l'imagination de ses partenaires, qu'en allant s'aborder l'un l'autre autour d'un café, même si bien sûr cela reste possible ; le naturel est de toute façon toujours présent.



### Quelques activités proposées

Speed Dating Samedi & Dimanche, Duels Culinaires (Réalisation d'Amuses bouches).

Jeu de piste (en équipe, résolution d'énigmes). Initiation au Blackjack (jetons contre friandises)

Initiation aux Échecs (plusieurs « couples » s'affrontent) Initiations guidées à la méditation, Brin de Jasette, Jeux pour apprendre à se découvrir, Quizz (avant, pendant, après) sur le couple. Etc.

### Les Célibataires

Âgés de 19 à 69 ans pour 45% de Femmes et 55% d'Hommes l'an dernier, c'est habituellement les deux tiers de participants habitant en Dordogne, mais nous avons pour l'instant des participants venant des départements limitrophes.

Toutes les informations sur **le Week-End pour Célibataires**

**[www.jesuisseul.com](http://www.jesuisseul.com)**

## CONTACT / INFORMATIONS

Organisateur : Eric POMAREL

Adresse postale : « Le Moulin à Vent » 24350 MENSIGNAC

Téléphone : 05 53 04 38 61 - **06 08 28 09 27**

Email : contact@ericpomarel.com

Site internet : www.ericpomarel.com



Toutes les informations sur **le Salon du Bien-Être** [www.bienetre24.com](http://www.bienetre24.com)

**Le WEEK-END des Célibataires, « ça marche !!!! »**



**L'an dernier à gauche**

**Lors du repas, le Samedi soir**