



- DOSSIER -

Dans le cadre des "Journées Européennes de l'obésité"
l'association "Les Journées de la Nutrition" mets en place deux actions :

- La marche contre l'obésité

DIMANCHE 13 MAI – 10h

Jardin Botanique - Quais Rive Droite

BOUGEONS ENSEMBLE
pour être en bonne santé !

Marche contre l'obésité

Dimanche
13 mai 2018
Jardin botanique
BORDEAUX
10 heures

UNE MARCHÉ ORGANISÉE PAR
Les Journées de la Nutrition

Marchons ensemble !

Une marche et une journée ouverte à tous et à toutes les associations désireuses de venir partager ces moments dans la bonne humeur.

Participation : 5 € - Gratuit pour les enfants
Inscriptions et informations : 06 10 49 64 44
journeesdelanutrition@numericable.fr

Programme de la journée

• 9h : Inscriptions et remise des badges • 9h30 : Départ de la Marche (Quais Rive Droite et Parc aux Angéliques - 2 circuits au choix) • 13h : Pique-nique au Jardin Botanique (chacun apporte son pique-nique). Tentes prévues en cas de pluie) • Informations sur la nutrition - Mini conférences - Quiz pour les enfants Animation musicale...



JOURNÉES EUROPÉENNES CONTRE L'OBÉSITÉ

Association "Les Journées de la Nutrition" –LABB de Bordeaux Boite 26 Athénée Père Josep Wresinski
Place Saint Christoly 33077 Bordeaux Cédex06.10.49.64.44 - journeesdelanutrition@numericable.fr



- **Une soirée film/conférence autour du film SUGARLAND** conférence sur le thème du sucre par Monsieur Serge AHMED chercheur au CNRS.

LUNDI 14 Mai 20H 30

au cinéma **UTOPIA Bordeaux**

La Marche partira du Jardin Botanique de Bordeaux et suivra les quais rive droite. Deux parcours sont prévus, l'un plus court pour les personnes ayant du mal à marcher sur une longue distance, et l'autre destiné aux personnes habitués à marcher (environ 7km).

La marche sera suivie d'un pique-nique au Jardin Botanique, avec une animation musicale, des interventions sur la nutrition, des quizz-santé pour les enfants etc... Une journée sympathique d'informations, de partage et d'amitié sur le thème **"On se bouge pour être en bonne santé"**.

Détails de la manifestation :

- Le rendez-vous est fixé à 9h30 : inscriptions et remise d'un badge :
- 5€ de participation par personne, gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans.
- Deux parcours seront organisés sur les quais "Parc aux Angéliques".
- Chacun apportera son pique-nique, boissons et café seront proposés à la vente sur place.
- Notre désir est de faire venir pour cette marche, toutes les personnes concernées par la nutrition et le surpoids : associations de patients, leurs amis et famille, les soignants, médecins, infirmières et kinés etc....
- la journée est ouverte à tous, pour des moments sympathiques de partage et d'information sur la nutrition.

Association "Les Journées de la Nutrition" –LABB de Bordeaux Boite 26 Athénée Père Josep Wresinski
Place Saint Christoly 33077 Bordeaux Cédex06.10.49.64.44 - journeesdelanutrition@numericable.fr



- Des stands seront installés au Jardin Botanique pour les associations et organismes qui souhaitent y diffuser des informations et se faire connaître du public.
- Inscrivez-vous : indiquez le nombre de personnes qui souhaiteront être sur un stand. (nous retourner le document joint)
- Tables et chaises seront fournies pour le pique-nique, environ 100 personnes, le chiffre pourra être revu à la hausse selon le nombre d'inscrits.
- Des micros seront aussi fournis par la Mairie de Bordeaux.
- le problème majeur étant bien "LA MÉTÉO", nous faisons la demande à la Mairie d'une grande tente pour les personnes qui viendront pour le pique-nique.
- Nous recherchons des bénévoles pour nous aider à encadrer cette marche, le long des quais.

Pour toutes demandes d'informations et d'inscriptions :

Les Journées de la Nutrition : journeesdelanutrition@numericable.fr

Tel : 06 10 49 64 44

La Présidente : Hélène DUPOUY

"Les Journées de la Nutrition" est une association qui se spécialise dans les troubles du comportement alimentaire : la nutrition nous concerne tous !

Nos actions : participer à la lutte contre l'épidémie d'obésité – lutter contre la stigmatisation des personnes en obésité – promouvoir une éducation nutritionnelle rassurante – proposer des rencontres, conférences, ateliers, marches et activités physiques adaptés, prévention en direction des jeunes.

- Les Journées Européennes de lutte contre l'obésité –

Les Journées Européennes de lutte contre l'obésité s'adressent à tous les publics (patients et personnel de santé). L'OMS définit l'obésité comme une épidémie touchant 1.5 milliard de personnes dans le monde entier.

Association "Les Journées de la Nutrition" –LABB de Bordeaux Boite 26 Athénée Père Josep Wresinski
Place Saint Christoly 33077 Bordeaux Cédex06.10.49.64.44 - journeesdelanutrition@numericable.fr



Les Etats de l'Europe ont adoptés en 2013 une résolution visant à lutter plus efficacement contre cette maladie chronique. Parmi les mesures concrètes proposées :

- *Amélioration de l'étiquetage dit « nutritionnel » sur les aliments de l'industrie alimentaire*
- *Diminution des teneurs en sucre dans les boissons*
- *Réduction drastique des teneurs en sel dans les plats préparés*
- *Abandon des acides gras utilisés dans l'agro-alimentaire*

L'OMS demande aux Etats membres d'avancer rapidement : soyons vigilants

SOYONS SOLIDAIRES

-NOS PARTENAIRES

La MAIRIE DE BORDEAUX

La ville de Bordeaux agit pour préserver le Capital Santé de tous les Bordelais et Bordelaises et développe sur chaque territoire et pour tous les âges, des actions de prévention, promotion et médiation en santé au travers de son contrat local de santé et de son Pacte de Cohésion Sociale et Territoriale. La Mairie de Bordeaux soutient ce projet de Marche contre l'obésité, afin de mobiliser nos concitoyens sur ce thème

"On se bouge pour être en bonne santé".

LE CHU de BORDEAUX

Classé 1^{er} CHU français au palmarès 2017 des Hôpitaux, le CHU de Bordeaux dispose de nombreux Pôles d'excellence, tant en matière de soins que d'enseignement et de recherche, localisés au sein de trois groupes hospitaliers :Pellegrin, Saint André et le Sud (Haut-Lévêque - Xavier Arnoz).

Au sein de son pôle appareil digestif, endocrinologie et nutrition, les spécialistes du CHU de Bordeaux prennent en charge les patients en surpoids et en obésité.

Doté d'un Centre Spécialisé Obésité, labellisé depuis 2012 par le Ministère de la Santé, le CHU de Bordeaux est reconnu pour son expertise et son expérience dans le

Association "Les Journées de la Nutrition" –LABB de Bordeaux Boite 26 Athénée Père Josep Wresinski
Place Saint Christoly 33077 Bordeaux Cédex06.10.49.64.44 - journeesdelanutrition@numericable.fr



traitement et le suivi des patients obèses et notamment dans sa capacité à prendre en charge les obésités les plus sévères et complexes.

www.chu-bordeaux.fr

Appareil-digestif-endocrinologie et nutrition : <https://preprod.chu-bordeaux.fr>

Merci à la Mairie de Bordeaux et au CHU de Bordeaux pour leur soutien pour ce projet de la première marche contre l'obésité mais aussi pour toutes les actions que les Journées de la Nutrition organisent pour soutenir et informer les Patients.

La Mutuelle PAVILLON - PRÉVOYANCE

Union des Mutuelles, adhérente à la Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF).

Expert en protection sociale : (particuliers, entreprises, indépendant), en prévoyance, retraite, épargne, gestion de patrimoine, assurances

Réseau de 10 agences – Gironde, Charente et Haute-Garonne

Centres de gestion et d'appels intégrés

Réseaux de soins

Courtage en assurance

Pavillon-Prévoyance

90, avenue Thiers CS21004 33072 BORDEAUX Cedex

0 810 810 033

contact@pavillon-prevoyance.fr www.pavillon-prevoyance.fr

Le CREDIT MUTUEL DU SUD OUEST

"L'agence du Crédit Mutuel du Sud-Ouest de Bordeaux Bastide a le plaisir d'apporter son soutien à l'Association « Les journées de la nutrition » pour son initiative « La marche contre l'obésité » qui se déroulera le dimanche 13 mai 2018. Le Crédit Mutuel du Sud-Ouest a à cœur de soutenir des actions dans les domaines de la culture, du sport, de l'éducation et de la santé. La lutte contre l'épidémie d'obésité ainsi que la promotion d'une bonne éducation nutritionnelle sont des causes que le Crédit Mutuel du Sud-Ouest entend défendre par ce soutien. L'Association « Les journées de la nutrition » est un acteur local, reconnu auprès des institutions et du

Association "Les Journées de la Nutrition" –LABB de Bordeaux Boite 26 Athénée Père Josep Wresinski
Place Saint Christoly 33077 Bordeaux Cédex 06.10.49.64.44 - journeesdelanutrition@numericable.fr



monde de la santé. Ce sont aussi des membres investis, dynamiques, porteurs de projets qui véhiculent des valeurs fortes dans le quartier de La Bastide. Avec 86 points de vente répartis sur les départements de la Charente, de la Dordogne et de la Gironde, le Crédit Mutuel du Sud-Ouest compte aujourd'hui près de 1.000 collaborateurs, 650 administrateurs et 400.000 sociétaires et clients. Le Crédit Mutuel du Sud-Ouest fait partie du Crédit Mutuel Arkéa, né en 2002 du regroupement des fédérations de Bretagne (CMB), du Sud-Ouest (CMSO) et du Massif Central (CMMC), ainsi que d'une vingtaine de filiales spécialisées. "



Léa DONOLATO, Chargé de Clientèle Caisse de Bordeaux Bastide
64 Avenue Thiers 33100 Bordeaux T 05 56 07 95 40 F 05 57 77 83 59
Lea.donolato@cmso.com www.cmso.com

La LIGUE CONTRE LE CANCER Gironde

La ligue contre le cancer est une association reconnue d'utilité publique. Elle est organisée en une fédération de 103 comités départementaux. La ligue contre le cancer existe en Gironde depuis bientôt 60 ans : 12177 adhérents, 200 bénévoles – 8 collaborateurs se répartissent sur tout le territoire girondin, autour de 4 missions, pour une prise en charge globale de la maladie.

- Soutien financier à la recherche en oncologie - Prévention et dépistage
- Aide aux personnes malades - Mobiliser la société face aux personnes malades

Un Espace Ligue à Bordeaux Nansouty : plus de 3000 personnes ont pu bénéficier d'un accompagnement personnalisé et gratuit. Le dispositif Dom'Apeseo, cofinancé par le service social de la CARSAT Aquitaine propose des soins de support au domicile des personnes éloignées et en difficultés.

La Ligue est porte-parole des personnes malades et de leurs proches, elle œuvre auprès des institutions et des entreprises afin de promouvoir les droits des patients et des usagers.

Espace Ligue Bordeaux Nansouty 6 rue Terrasson 33800 BORDEAUX

Tel : 0556337641

Pôle Administratif et Développement 137 Cours de l'Yser 33800 BORDEAUX

Tel : 05 56 33 22 51

www.ligue-cancer33.fr

Association "Les Journées de la Nutrition" –LABB de Bordeaux Boite 26 Athénée Père Josep Wresinski
Place Saint Christoly 33077 Bordeaux Cédex06.10.49.64.44 - journeesdelanutrition@numericable.fr



Les JPRS 2018 RESPIRATION et SOMMEIL

Les Journées Respiration et Sommeil ont été mises en place à l'initiative de la Fédération Française de Pneumologie, dans l'objectif d'une actualisation des connaissances, par de nombreux ateliers qui permettent d'apporter des éléments d'amélioration immédiatement applicables à la pratique quotidienne.

C'est pourquoi les JPRS 2018 souhaitent marquer un tournant fort en axant sur deux thématiques : l'Innovation et les Patients. Pour la première fois dans un congrès médical professionnel, les patients prendront une part active durant la totalité du congrès.

En accompagnant les « Journées de la Nutrition » notre démarche s'inscrit dans l'évolution actuelle de la prise en charge des maladies respiratoires du sommeil.

Nous vous accueillerons à Bordeaux en octobre 2018 : médecins, pneumologues, cardiologues, ORL, généralistes, collaborateurs médicaux, infirmiers, étudiants

Dr Marc Sapène Dr Frédéric Le Guillou et toute l'équipe organisatrice des JPRS.

La LIGUE contre l'OBÉSITÉ Nouvelle Aquitaine

La ligue contre l'obésité est une association reconnue d'intérêt général. Elle a pour mission la prévention et la promotion des dépistages de l'obésité et du surpoids ainsi que l'accompagnement des patients et de leurs proches. L'antenne Bordeaux de la LCO a été créée en 2016, son président est le Docteur Cédric BEAU, chirurgien viscéral et digestif.

BOUGER est un des leviers majeurs pour la prévention et le suivi de l'obésité : il est important de participer et d'accompagner l'association "Les Journées de la Nutrition" dans cette sympathique action de santé publique

La Prévention : **parler, écouter, partager !**

Docteur Cédric BEAU

bordeaux@liguecontrelobesite.fr

La MAISON du DIABÈTE et de la NUTRITION

La maison du diabète et de la nutrition, de l'obésité et des risques cardiovasculaires, est un centre d'accueil, de prévention, d'information, d'éducation et de documentation. Cette association de professionnels de santé est dirigée par un professeur en diabétologie. Elle accueille tout public pour des réunions santé et

Association "Les Journées de la Nutrition" –LABB de Bordeaux Boite 26 Athénée Père Josep Wresinski
Place Saint Christoly 33077 Bordeaux Cédex06.10.49.64.44 - journeesdelanutrition@numericable.fr



alimentation, des ateliers de cuisine, des activités physiques adaptées, des forums et conférences. On y propose des programmes personnalisés pour les personnes diabétiques, ainsi qu'à leur entourage. On y propose aussi des programmes de formation diabète et alimentation aux professionnels.

La Maison du Diabète et de la Nutrition

84b avenue Thiers BORDEAUX Bastide - 05 56 92 34 83

maison.diabete.bordeaux@wanadoo.fr - www.mdn-bordeaux.fr

LE JARDIN BOTANIQUE de Bordeaux

Conçu par Catherine Mosbach, le Jardin Botanique s'étire sur 600 m sur la rive droite de la Garonne, dans le quartier de la Bastide. L'Ensemble des thèmes évoqués dans le jardin fait appel à des représentations originales, conçues par la paysagiste. Il se compose d'un jardin aquatique, d'une galerie des milieux (les paysages naturels du Bassin Aquitain sont reconstitués de part et d'autre d'une allée principale qui symbolise la Garonne), de champs de culture, d'une allée des plantes, d'un jardin vertical et de la Cité Botanique qui comprend : des cailloux géants dans lesquels on trouve un restaurant, des salles d'exposition, et un atelier vert qui propose des animations pédagogiques : la botanique, l'environnement, développement durable, et de hautes serres dédiées aux climats méditerranéen et aux plantes économes en eau.

Le Jardin Botanique Quai de Queyries -Esplanade Linné 33000 BORDEAUX*

SUD OUEST SOLIDARITÉ

"Sud Ouest Solidarité" est une association créée en 1947 par J.Lemoine, le fondateur du Journal Sud-Ouest. Nous recevons et étudions des demandes d'aides pour les plus démunis, via les services sociaux des départements qui nous contactent (16-17-24-33-47-64). «"Sud Ouest Solidarité" est fière de pouvoir distribuer intégralement les fonds dont elle dispose. Nous avons choisi d'apporter notre soutien financiers dans les domaines suivants :

- Le chauffage et le logement
- La formation et l'insertion professionnelle
- Les maladies orphelines et le handicap

Sud Ouest Solidarité Communication 06 71 79 68 20

sos.communication@sudouest.fr

Association "Les Journées de la Nutrition" –LABB de Bordeaux Boite 26 Athénée Père Josep Wresinski
Place Saint Christoly 33077 Bordeaux Cédex06.10.49.64.44 - journeesdelanutrition@numericable.fr



Nous avons des OBJECTIFS COMMUNS :



L'ASSOCIATION ALIENOR

Inaugurée en 1985, notre école de chiens guides Aliénor a remis **GRATUITEMENT** en 2017 son 600^{ème} chien guide à une personne déficiente visuelle en ayant fait la demande. Une équipe de professionnels, au service des personnes en situation de handicap visuel, des méthodes d'éducation modernes, une association à taille humaine et familiale (reconnue d'assistance et de bienfaisance) caractérisent notre association de chiens guides de très grande qualité.

Formidables ambassadeurs les chiens guides sont synonymes d'indépendance, d'autonomie, d'intégration, d'insertion. Ils sont également de merveilleux compagnons dévoués à leurs maîtres déficients visuels.

Ecole des Chiens Guides Aliénor Sud-Ouest -

11 rue Joseph Cugnot ZI du Phare – 33700 Mérignac – 05 56 47 85 15
chiens.guides@alienorsudouest.fr - www.chiensguides-alienor.com



ASSOCIATION CEKIDIS : le CERCLE DES KILOS DISPARUS

Le Cercle des Kilos Disparus est une association de personnes en surpoids et en obésité, qui a pour but d'aider ces patients à retrouver une activité physique adaptée à leur maladie. Nous faisons appel à des professionnels, enseignants APA pour leur permettre de pratiquer la marche, la gym, l'aquagym ou la musculation sur agrès.

CEKIDIS 55 av Maréchal de Lattre de Tassigny 33700 Mérignac
06 12 09 15 64 contact@cekidis.fr



ASSOCIATION BARIA 33

Baria33 est une association qui vient en aide aux patients en obésité opérés et futurs opérés en chirurgie bariatrique en Gironde. Nous apportons écoute et soutien au cours du long combat contre l'obésité : rencontres, activités sportives, groupes de parole bimensuels, marches hebdomadaires, ateliers bien-être, réunions avec des intervenants professionnels et des défis sportifs ponctuels.

BARIA 33- contact@baria33.fr - 07 68 35 66 24

Association "Les Journées de la Nutrition" –LABB de Bordeaux Boite 26 Athénée Père Josep Wresinski
Place Saint Christoly 33077 Bordeaux Cédex06.10.49.64.44 - journeesdelanutrition@numericable.fr





LE C N A O :

Le Collectif National des Associations d'Obèses :

a pour objectif de représenter les associations et les patients atteints par la maladie de l'obésité, mais aussi d'agir pour la défense de chacun de ses membres et des malades dont il est le porte-parole. Le CNAO représente les associations auprès des autorités de tutelle pour faire reconnaître l'obésité comme une maladie grave et obtenir une meilleure prise en charge.

Le thème 2018 des Journées Européennes de lutte contre l'Obésité est :

Manger équilibré et avec plaisir, bouger son corps en osant changer de modes de vie pour une bonne santé

Association "Les Journées de la Nutrition" –LABB de Bordeaux Boite 26 Athénée Père Josep Wresinski
Place Saint Christoly 33077 Bordeaux Cédex06.10.49.64.44 - journeesdelanutrition@numericable.fr



Je m'inscris !

NOM et Prénom

.....

Nombre de

Personnes :

ASSOCIATION :

.....

Association souhaitant être sur un stand

.....

Nom du

Responsable :

.....

Adresse Mail

.....

Téléphone

.....

Association – nombre de personnes

.....

Souhaite participer à la Marche contre l'obésité du dimanche 13 Mai.

Inscrivez-vous par mail : journeesdelanutrition@numericable.fr

Nous vous accueillerons à l'entrée du Jardin Botanique, pour vous remettre vos badges et recevoir *votre participation de 5€*. **Gratuit pour les enfants.**

Apportez votre pique nique ! Eau, jus de fruits et café sur place.

- **Informations complémentaires :**

.....

.....

.....

Association "Les Journées de la Nutrition" –LABB de Bordeaux Boite 26 Athénée Père Josep Wresinski
Place Saint Christoly 33077 Bordeaux Cédex06.10.49.64.44 - journeesdelanutrition@numericable.fr

