

Alerte Presse

RELAXATION ET BIEN-ÊTRE AU CENTRE MÉRIGNAC SOLEIL

LES 27 ET 28 AVRIL 18

Mérignac, le 19 Avril 2018

L'arrivée des beaux jours est l'occasion idéale de prendre soin de soi ! Pendant deux jours, le centre commercial Mérignac Soleil se transforme en véritable havre de paix, et propose à ses visiteurs un forum bien-être gratuit et ouvert à tous. Yoga, sophrologie ou encore cours de remise en forme sont au programme pour des moments 100% détente.



Un massage entre deux sessions shopping ? C'est possible à Mérignac soleil ! Les vendredi 27 et samedi 28 avril, les *shoppers* sont invités au forum bien-être, et à découvrir des ateliers pratiques.

« Nous nous sommes tournés naturellement vers l'organisation d'un forum sur la thématique du bien-être à Mérignac Soleil, afin d'offrir à nos visiteurs la possibilité de faire une pause détente pendant leur shopping. Pour cela, nous avons réuni un panel de professionnels du bien-être et de la santé, qui seront présents et à l'écoute des shoppers durant deux jours. », explique Jean-Jacques Uzols, directeur du centre commercial Mérignac Soleil.

DE NOMBREUSES ACTIVITÉS PROPOSÉES

Le temps d'un week-end, le centre Mérignac Soleil accueille un grand nombre d'exposants qui proposeront gratuitement leurs services aux visiteurs. Diététicienne, ostéopathe, coach en santé et bien d'autres professionnels seront à disposition des visiteurs, pour faire découvrir leur activité et échanger sur leurs métiers. Tandis que certains expérimenteront le Pilates ou les cours de remise en forme, d'autres pourront choisir un moment de relaxation totale avec, au choix : massages, sophrologie, yoga, phytothérapie ou encore drainage manuel. Une expérience shopping toujours plus inédite à venir expérimenter sans modération !

Informations pratiques : Forum gratuit et ouvert à tous les 27 et 28 Avril de 9h30 à 20h30. Les stands des intervenants seront situés au niveau de la porte 3.

A PROPOS DU CENTRE MERIGNAC SOLEIL

Au cœur du premier pôle de développement économique de l'agglomération bordelaise, accessible par la rocade, 5 lignes de bus et la ligne A du tramway, Mérignac Soleil profite d'une zone de chalandise de 830 000 habitants. Chaque année, il reçoit près de 6 millions de visiteurs (1 ménage girondin sur 3). Agrandi de 8 500 m² GLA en 2014 et embelli, Mérignac Soleil propose, pour le plaisir et le confort des shoppers, une offre shopping enrichie et des accès fluidifiés. Il s'inscrit dans une politique de développement durable selon les principes de la BREEAM.

Pour en savoir plus : <https://merignac-soleil.klepierre.fr/>

CONTACTS PRESSE

L'Agence Marie-Antoinette

Emmanuelle GARNIER – Inès EKOULE EBONGUE- 01 55 04 86 43 - klepierre@marie-antoinette.fr