



Organisé par :



Soutenu par :



Communiqué de presse, Bordeaux, le 12 septembre 2019

## Colloque européen Silver Économie et Habitat - 6<sup>ème</sup> édition Bordeaux, jeudi 10 octobre 2019 - Cité du Vin Grand témoin : Marie-Anne Montchamp

### Prévenir pour bien vieillir, c'est inciter chacun à prendre soin de soi et des autres

Existe-t-il un mode d'emploi du vieillissement réussi ?

De nombreuses études ont démontré que l'on vit plus longtemps en meilleure santé, en étant plus actif !

Faire des activités physiques et cérébrales, rencontrer les autres, échanger avec sa famille, ses voisins, avoir une alimentation adaptée, transmettre son savoir, se faire plaisir, prendre soin de soi et des autres, permet de retarder voire d'atténuer le ressenti de certaines douleurs, maladies ou difficultés dues au vieillissement. La prévention est l'une des approches clés pour développer cette notion récente de bien-vieillir due à l'allongement de la durée de vie et à de nouveaux comportements pour agir durablement. En effet, certaines exigences pour bien-vieillir sont indépendantes de la volonté de la personne, d'autres en dépendent.

**Prévenir pour bien vieillir**, tel est le thème de la 6<sup>ème</sup> édition du Colloque Silver Economy et Habitat qui se déroulera jeudi 10 octobre à Bordeaux. Organisée par la ville de Bordeaux et l'entreprise sociale pour l'habitat Logévie, soutenue par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA), l'European Institute for Health, l'ADI Nouvelle Aquitaine, Bordeaux Métropole et la Carsat Aquitaine, cette journée s'adresse aux acteurs de la silver économie et de l'habitat.

**Marie-Anne Montchamp**, Présidente de la Caisse nationale de CNSA, ancienne Secrétaire d'Etat auprès de la Ministre des Solidarités et de la cohésion sociale, sera le grand témoin de cette 6<sup>ème</sup> édition.

#### Comment faire société pour bien vieillir ?

##### Une journée organisée autour de 2 tables rondes et de partage d'expériences

La matinée est orchestrée autour de deux tables rondes où des experts viennent croiser leur point de vue pour répondre à la question « *Comment faire société pour bien vieillir, ici en France et en Europe ?* ».

Ils aborderont également les pistes de financement.

**Jean-François Dartigues**, neurologue, professeur émérite de santé publique à l'Université de Bordeaux, sur la recherche épidémiologique sur les maladies neurodégénératives, **Maryne Cotty Eslous**, fondatrice de Lucine (<https://lucine.care>), solution sur-mesure pour combattre la douleur chronique grâce aux nouvelles

technologies et **Itziar Vergara** chercheuse à l'institut Biodonostia vont échanger sur le rôle de l'Humain, dont la place est prédominante au cœur des préventions.

**Mario Bastone**, Directeur national Pôle seniors Action Logement, **Anne-Laure Dinel**, responsable de la cellule de transfert NutriBrain ([www.nutribrain.fr](http://www.nutribrain.fr)), spécialisée dans l'impact de la nutrition sur le bien-être cérébral et **Jean-Philippe Mousnier**, Sociologue et Directeur Général AEQUOLAB, analyseront la notion de prévention active et les outils adaptés/adaptables.

### 1'30 pour convaincre !

Une **douzaine de start-up présentent leurs solutions** pour favoriser les préventions au quotidien pour les personnes âgées et les professionnels. S'alimenter avec gourmandise, prendre soin de soi, échanger avec les autres, éviter les chutes ; autant d'activités où la personne peut être accompagnée ou secondée par les nouvelles technologies, mais pas que !

### S'inspirer des bonnes pratiques des entreprises

L'après-midi sera consacrée aux **démarches de prévention menées par les entreprises** Sanofi, Total, La Poste, Keolis, Logévie, AG2R, la Carsat, l'UGAP et Calyxis (accompagné de la Ville de Bordeaux) auprès de leurs différents publics, utilisateurs et/ou de leurs collaborateurs.

La journée s'achèvera par la remise des prix aux lauréats du 2<sup>ème</sup> Concours Silver Dom'Innov, lancé lors du colloque sur les mobilités en 2018. Constitués en équipe pluridisciplinaire des étudiants en urbanisme, architecture, sociologie, ergothérapie, design ou autres disciplines en Nouvelle-Aquitaine ont créé des solutions de déplacement adaptées aux seniors à l'échelle d'un quartier. Organisé par Logévie en partenariat avec l'Atelier Universitaire d'Aménagement et d'Urbanisme avec le soutien de l'Institut d'Aménagement, de Tourisme et d'Urbanisme (IATU) et de nombreux partenaires, ce concours est parrainé par Linkcity Centre Sud-Ouest et accompagné par EDF.

**Jeudi 10 octobre de 9h à 18h à la Cité du Vin à Bordeaux - Gratuit sur inscription.**

**Inscription et renseignements : [www.silverhabitat-bordeaux.com](http://www.silverhabitat-bordeaux.com) - @BdxSilverhabitat**

### A propos du Colloque Silver Economie et Habitat

En 2014, le colloque Silver Economie et Habitat a été créé à l'initiative de la ville de Bordeaux labellisée "ville amie des aînés" et de Logévie, filiale du Groupe Action Logement, spécialisée dans l'habitat des seniors. Depuis 6 ans, experts, professionnels et acteurs de la silver économie se retrouvent pour engager des réflexions et apporter des solutions concrètes aux problématiques liées au vieillissement de la population. Après avoir abordé les thèmes de transition démographique, ville durable, innovations robotiques, intelligence artificielle, mobilité, cette 6<sup>ème</sup> édition explore les démarches de prévention mise en œuvre pour favoriser le bien-vieillir.

### Programme

9h30/12h15	Ouverture par Monsieur le Maire de Bordeaux et Monsieur le Président de Logévie // Marie-Anne Montchamp, Présidente de la CNSA, ancienne Secrétaire d'Etat auprès de la Ministre de la Solidarité et de la cohésion sociale. <b>1<sup>ère</sup> table ronde : L'humain au cœur des préventions</b> <b>2<sup>ème</sup> table ronde : Comment rendre les préventions actives ?</b>
12h15	1,30 minutes pour convaincre : 12 start-up font leur pitch
14h30	9 entreprises présentent leurs démarches de prévention
15h45	Remise des prix aux lauréats du 2 <sup>ème</sup> concours Silver Dom'Innov par EDF et Nexity
16h 00	Conclusion de la journée par Marie-Anne Montchamp

### 12 start-up & 9 entreprises présentes

Promouvoir une alimentation variée source de plaisir ([silverfourchette.org](http://silverfourchette.org) et [nutri-culture.com](http://nutri-culture.com)) ; Prendre soin de soi par l'aromathérapie ([aromage.fr](http://aromage.fr)) ; Développer une approche non médicamenteuse dans le

secteur de la gérontologie (resantevous.fr) ; Détecter les chutes grâce aux objets intelligents (vitalbase.com) ; S'appuyer sur un centre de ressources et d'expertises d edi e à la prévention des risque (calyxis.fr) ; Développer des programmes d'animation ludo-thérapeutique sur tablette numérique ( anisen.fr) ; Prendre soin des troubles cognitifs et réguler l'anxiété des thérapies digitales (ullo-world.fr) ; Développer la g eriartrie à domicile (EPOCA) ; Recevoir photos et vidéos de toute la famille sur la TV (sunday.love) ; Fabriquer l'innovation sociale (gaido-lab.com) ; Promouvoir la santé et la prévention (proxisante.org).

### **Les entreprises**

AG2R La Mondiale ; Calyxis ; Carsat Aquitaine ; Keolis ; La Poste ; Logévie ; Sanofi ; Total ; UGAP.

### **Contact presse**

Quitterie de Galard - 06 82 31 70 80 - quitteriedegalard@gmail.com