



## Avec Terre d'ADELES, réduisez vos poubelles !

Dans le cadre du Plan Territoire Zéro déchet - Zéro gaspillage de Bordeaux Métropole, Terre d'ADELES lance le Défi ZZ jusqu'en février prochain. Une cinquantaine de familles sont attendues.

Depuis quelques mois, Terre d'ADELES accompagne des familles pour les aider à produire moins de déchets. Pour y parvenir, les participants sont conviés à des ateliers gratuits et ludiques pour leur permettre d'adopter des bons gestes. Devant le succès de la saison 1 qui s'est terminée en juin, l'association lance une saison 2 avec 50 nouvelles familles désireuses d'en savoir sur les pratiques «Zéro Déchet».

Au programme : des ateliers pour apprendre à fabriquer, réparer, valoriser, transformer et réutiliser certains produits plutôt que d'acheter ou de jeter ! Mais aussi des visites de sites d'acteurs engagés (centre de tri, relais textiles, ressourcerie ...), des temps d'échanges sous forme de cafés « Astuces ZZ », des projections de films documentaires ...

Seul, en couple, en famille ou entre amis, que vous soyez propriétaire ou (co)locataire, relevez le défi, il est ouvert à tous. Et il reste des places !

Renseignements et inscription au 07.61.47.93.40 ou par courriel à : [stephanie.voyeux@terredadeles.org](mailto:stephanie.voyeux@terredadeles.org)

## Consommation responsable et écologie au quotidien !

**Terre d'ADELES est une Association pour le Développement d'Echanges Locaux Équitables et Solidaires**, fondée 2004, qui a pour but de promouvoir une production et une consommation écologiquement responsables, de créer et de faciliter les échanges entre consommateurs et producteurs répondant à des critères de développement durables, socialement équitables, et de développer tout autre projet concourant à l'essor d'une économie solidaire. Elle a également comme objectif de participer à des actions de sensibilisation et d'éducation allant dans ce sens.

### Terre d'ADELES c'est aussi :

- une AMAP avec 18 producteurs locaux
- un SEL (Système d'Echanges local)
- un espace maraîchage : en autoproduction collective pour auto-cueillette et paniers d'ADELES,
- une aire de compostage et vermicompostage,

- une Ecole des jardins : 39 parcelles individuelles,
- une grainothèque,
- des jardins collectifs : « Pas de bras, pas de chocolat » ESAT de Magellan,
- un verger,

Terre d'ADELES vous propose de découvrir son jardin avec :

- le parcours pédagogique « la nature alliée du jardinier »,
- les Dimanches d'ADELES, le 1er dimanche de chaque mois,
- les ateliers pour s'initier à la permaculture, l'agro-écologie, à la cuisine autonome et au zéro déchet.

Cet espace d'expérimentation, lieu de transmission et d'échanges est un un havre de pleine nature pour tous les âges, tous les revenus et toutes les cultures.



- un poulailler,
  - un rucher,
  - une couveuse agricole
- Innovation nourricière : SAS GRAINES.