

9 septembre

## Quatrième étape à Bayonne pour le Lymphom'Tour

un exploit réalisé par 2 sportifs en rémission de cancers du sang

### en amont de la Journée Mondiale des Lymphomes



Du 6 au 15 septembre, l'association France Lymphome Espoir - ELLyE - organise un événement sportif inédit en France, le Lymphom'Tour : un défi réalisé par Antoine et Tony deux « Ironmen » en rémission d'un cancer du sang pour sensibiliser le grand public aux lymphomes et montrer l'importance du maintien d'une activité physique pendant et après les traitements. Entre Rennes et Marseille, sur un parcours de près de 1500 km avec une arrivée symbolique le 15 septembre pour la Journée Mondiale des Lymphomes, les deux athlètes vont affronter 1358 km à vélo, en empruntant de grands cols mythiques des Pyrénées tels que le Tourmalet, et 113 km en course à pied.

Un lymphome est un cancer du système immunitaire. En France métropolitaine, les lymphomes sont les cinquièmes cancers les plus fréquents chez l'adulte, les troisièmes cancers les plus fréquents chez les enfants de moins de 14 ans, et les cancers les plus souvent diagnostiqués chez les adolescents de 15 à 17 ans. **Plus de 23 000 nouveaux cas de lymphomes sont diagnostiqués tous les ans** et ce nombre de nouveaux cas augmente de 4% chaque année depuis les années 1970. Alors que les cancers constituent la première cause de mortalité en France, les cancers du sang parmi lesquels on trouve les lymphomes demeurent pour beaucoup méconnus. Leur diagnostic vient bouleverser la vie d'hommes et femmes de tous âges. On en parle peu, sans doute parce que, face à la difficulté à en connaître précisément la cause, ces cancers du sang sont moins sujets à de grandes campagnes de prévention que certains types de cancers liés à des tumeurs dites solides.

Malgré la maladie, les traitements et les effets indésirables, il est possible et recommandé de maintenir une activité «normale» après un Lymphome. Ambassadeurs de l'APA - Activité Physique Adaptée - c'est ce qu'Antoine et Tony, deux athlètes « Ironmen » en rémission de ces cancers, vont démontrer tout au long de ce premier Lymphom'Tour.

**Les volontaires de Bayonne et de ses environs appelés à soutenir Antoine et Tony et encourager les patients atteints de lymphomes et de cancers du sang**

Parti de Bordeaux le 9 septembre 2021, le LymphomTour fait sa 4<sup>e</sup> étape à Bayonne avec une arrivée aux alentours de 18h00 à la Plage de TARNOS. Les amateurs de course à pied et supporters de tous âges sont invités à venir courir avec les athlètes l'étape de course à pied du jour de 12 kilomètres qui relie la **plage de la pointe (parking de la forêt)** à **CAP BRETON** à la **Plage de TARNOS** ou seulement encourager les deux sportifs à l'arrivée de l'étape. Horaires et inscriptions obligatoires pour la course sur le site :

[www.journeefrancelymphomeespoir.fr/journeeMondiale.html](http://www.journeefrancelymphomeespoir.fr/journeeMondiale.html)

**Antoine, 25 ans,  
militaire dans l'armée de  
l'air et de l'espace en  
rémission**

« Il y a deux ans, pendant mes traitements, j'ai commencé à représenter France Lymphome Espoir en compétition. »



**Tony, 34 ans, gendarme  
en rémission**

« Sportif depuis l'enfance, on m'a diagnostiqué un lymphome en 2014. Cette épreuve m'a alors mis une idée en tête : apporter de l'espoir à tous les malades. »

La maladie m'a de nouveau donné goût au sport jusqu'à accomplir un IronMan. Avec le Lymphom'Tour, je veux transmettre mon optimisme et ma joie de vivre à toutes les personnes atteintes de lymphome ou de leucémie, ainsi qu'à toutes les personnes qui les entourent ». »

**Le Dr Anne Banos, Chef du service Hématologie du Centre Hospitalier de la Côte Basque de Bayonne, animera une WEB-TV pour informer sur la maladie et soutenir les patients et leurs proches**

Tous les jours à 18 h 30 (sauf le 12 septembre, jour de repos), un véhicule suiveur aménagé en studio, permettra la retransmission d'une WEB-TV en direct. En collaboration avec les services d'hématologie des 9 villes étapes, le plateau réunira sportifs, représentants de l'association et experts médicaux. Au programme des plateaux télé, un sujet général quotidien sur les lymphomes et des sujets locaux sur l'activité physique adaptée et les soins de support.

**Pour cette étape en Pyrénées-Atlantiques, la WEB-TV se tiendra sur le parking du Centre Hospitalier de la Côte Basque de Bayonne et mettra l'accent sur un type particulier de lymphome : les Lymphomes de Hodgkin. Lien pour accéder au live : [https://youtu.be/\\_CnqNwFIBGA](https://youtu.be/_CnqNwFIBGA)**

**Contact Presse pour organiser des interviews des athlètes en amont ou à l'arrivée de l'étape**  
Etienne Klein | 06 86 17 17 43 | etienne.klein@francelymphomeespoir.fr

**Contact presse pour organiser des interviews des experts en amont ou à l'arrivée de l'étape**  
Dominique Desmay | Service communication Centre Hospitalier de la Côte Basque | 05 59 44 44 14 | communication@ch-cotebasque.fr

**Plus d'infos sur [www.journeefrancelymphomeespoir.fr](http://www.journeefrancelymphomeespoir.fr)**

France Lymphome Espoir est une association de patients atteints d'un lymphome et de proches dont les missions sont d'informer, accompagner, encourager la recherche et agir. Depuis le 25 juin dernier, elle s'est unie à l'association SILLC (Soutien, Information à la Leucémie Lymphoïde Chronique et Maladie de Waldenstrom) pour former ELLyE, la plus importante association de patients atteints de cancer du sang.

**Informations générales sur le Lymphom'Tour 2021**

VILLES DEPART	DATES	ARRIVEE - WEB TV - 18 h 30 Thème de la Web TV
RENNES	Lundi 6 septembre	TOURS – Parking du CHU (bâtiment Kaplan) Lymphomes et symptômes
TOURS	Mardi 7 septembre	LIMOGES – Parking du CHU L'annonce
LIMOGES	Mercredi 8 septembre	BORDEAUX – Parking du CHU : bâtiment de la tumorothèque

		Les "lymphomes" : Grands types appelés "lymphomes"
<b>BORDEAUX</b>	<b>Jeudi 9 septembre</b>	<b>BAYONNE- Parking de l'hôpital Lymphomes de Hodgkin</b>
LUC SAINT SAUVEUR	Vendredi 10 septembre	TOULOUSE – Parking de l'Oncopôle Les autres lymphomes plus rares : Lymphome du Manteau, de Malt, LLC
TOULOUSE	Samedi 11 septembre	PERPIGNAN – Parking de l'hôpital Les traitements des lymphomes
<i>REPOS</i>	<i>Dimanche 12 septembre</i>	<i>REPOS</i>
PERPIGNAN	Lundi 13 septembre	MONTPELLIER – Parking au parking du CHU ST ELOI de Montpellier Immunothérapies
MONTPELLIER	Mardi 14 septembre	AVIGNON – Parking de l'hôpital L'après traitement
AVIGNON	Mercredi 15 septembre Journée mondiale des Lymphomes	MARSEILLE - Centre d'Immunologie de Marseille Luminy (CIML) La recherche en France