

# Semaines d'information sur la santé mentale



à Bordeaux

Du 4 au 17 octobre octobre 2021

"Santé mentale et respect des droits"

Conseil  
local  
de santé  
mentale  
de Bordeaux



## Semaines d'information SUR la santé mentale

### LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE (SISM) : C'EST QUOI ?

Organisées à l'échelle nationale pendant deux semaines au mois d'octobre, les SISM ont pour objectifs de :

1. **Sensibiliser le grand public aux questions de santé mentale** afin de faire évoluer les représentations autour de la santé mentale et de la psychiatrie.
2. **Favoriser la destigmatisation** des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leurs proches.
3. **Promouvoir les ressources de soins, d'aide et d'accompagnement** qui existent sur le territoire auprès de la population.

Les actions développées à cette occasion fédèrent tous les acteurs du territoire concernés par les questions de santé mentale (professionnels de santé, élus, acteurs sociaux et médico-sociaux, associations, usagers de la psychiatrie, proches aidants, habitants, etc.).

Semaines d'information  
SUR la santé mentale  
à Bordeaux

Du 4 au 17 octobre 2021

32ème édition

Santé mentale et respect des droits

Le CLSM de Bordeaux participe aux Semaines d'Information sur la Santé Mentale fédérant autour du thème du respect des droits des personnes concernées, proches, journalistes, professionnels de santé et artistes.

## PROGRAMME (partie 1)



### Mercredi 6 octobre de 14h à 16h – Groupe d'Entraide Mutuelle Médiagora Bordeaux

60 Quai de Bacalan Bordeaux (Tram « Les Hangars »)

#### Journée portes ouvertes

Le Groupe d'entraide mutuelle Médiagora Bordeaux accompagne les personnes concernées par les troubles anxieux et thymiques (trouble bipolaire et dépression sévère). A la permanence, nous faisons vivre les bienfaits de la pair aideance, soit le soutien mutuel et le partage du vécu dans un climat de bienveillance. Par la mise en action (ateliers, sorties...) et en relation (groupes de parole, espace vie...), les adhérents investissent leur chemin de rétablissement.

Renseignements : [contact@mediagorabordeaux.fr](mailto:contact@mediagorabordeaux.fr)



### Judi 7 octobre de 15h à 18h00 – Marché des Douves

4 rue des Douves 33800 Bordeaux

#### Ciné-débat avec l'association Espoir 33 – "De tous pour faire un monde" et "Je suis là"

Deux films de 30 minutes seront présentés en présence des réalisateurs "Les ateliers à ciel ouvert". Ces films traduisent des témoignages de personnes accompagnées par des services médico-sociaux. Le thème de ce ciné-débat touche aux droits globaux des personnes à l'autodétermination.

Un débat suivra et fera intervenir des personnes en souffrance psychique, des professionnels ainsi que des proches.

Renseignements : [siege@espoir33.fr](mailto:siege@espoir33.fr)



### Samedi 9 octobre de 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h – Clubs Espoir 33

Club Delord 78 rue Delord Bordeaux

Club Mozart 2 rue Jean Artus "Tour Mozart" Bordeaux- Club Gambetta 16 cours Gambetta 33150 Cenon

#### Journée portes ouvertes – "Les Clubs : le droit de choisir"

Renseignements : [siege@espoir33.fr](mailto:siege@espoir33.fr)

Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

à Bordeaux

Du 4 au 17 octobre 2021

## PROGRAMME (partie 2)



**Samedi 9 octobre de 9h30 à 17h - Amphithéâtre du Centre Hospitalier Charles Perrens**

121 rue de la Béchade 33000 Bordeaux

### **Journée départementale de l'UNAFAM**

Comme chaque année à l'occasion des SISM, l'UNAFAM organise sa journée départementale, un temps fort de rencontres et de partage, ouvert à tous.

Avec l'intervention de :

- l'institut du droit de la personne ;
- le réseau d'accès aux droits ELUCID (Mairie de Bordeaux) ;
- Présentation des Premiers Secours en Santé Mentale ;
- Intermède poétique avec Jean-Claude Seideta du GEM Grain de Café

**Possibilité de repas sur place sur inscription**

*Inscriptions et renseignements : [33@unafam.org](mailto:33@unafam.org)*



**Mercredi 13 octobre de 17h30 à 19h - Amphithéâtre Robert Badinter**

Immeuble Gironde, 1 esplanade Charles de Gaulle 33000 Bordeaux

### **Table ronde "La construction d'un autre regard social sur la santé mentale : un rôle partagé ?"**

Les mots et les préjugés peuvent, tout autant que les murs, enfermer et isoler les personnes souffrant de troubles psychiques. Des représentations erronées de la maladie mentale, notamment au sein des contenus médiatiques, contribuent à stigmatiser les malades et leur entourage. Pourtant, les médias, entre autres, ont, sans aucun doute, un rôle majeur à jouer pour construire un autre regard social sur la souffrance psychique, faire tomber les incompréhensions, les idées préconçues, et les amalgames qui, par exemple, attisent des peurs qui n'ont pas lieu d'être.

Construire ensemble une autre représentation de la santé mentale, telle sera la thématique abordée lors de la table ronde associant psychiatre, journalistes, personnes concernées et proches. L'animation sera assurée par Marie-Christine LIPANI, enseignante chercheuse de l'Institut de Journalisme Bordeaux Aquitaine.

*Renseignements : [a.laborde@mairie-bordeaux.fr](mailto:a.laborde@mairie-bordeaux.fr)*

à Bordeaux

Du 4 au 17 octobre 2021

## PROGRAMME (partie 3)



### Vendredi 15 octobre de 10h à 16h - SAMSAH Espoir 33

1 quai Wilson 33130 Bègles (Bat A 1er étage)

**Portes ouvertes et inauguration à 11h - "Service d'Accompagnement Médico-social pour Personnes Adultes Handicapées" : un dispositif en faveur de l'accès aux droits**

Cette inauguration à permettra de découvrir les nouveaux locaux du SAMSAH de l'association Espoir 33. Les portes ouvertes seront dédiées aux professionnels de 10h à 12h et aux personnes accompagnées de 14h à 16h.

Renseignements : [siege@espoir33.fr](mailto:siege@espoir33.fr)



### Vendredi 15 octobre de 14h45 à 16h30 - Amphithéâtre du Centre Hospitalier Charles Perrens

121 Rue de la Béchade, 33000 Bordeaux

**Conférence « La Maison des Usagers en Établissement Public de Santé Mentale : outil de démocratie en santé ? »**

Dans le cadre de l'ouverture au premier trimestre 2022 de la Maison des Usagers (MDU) du Centre Hospitalier Charles Perrens et de l'existence de celle du Centre Hospitalier de Cadillac depuis plusieurs années, cette conférence abordera les questions suivantes :

Quelles fonctions une MDU peut avoir au sein d'un Établissement de Santé Mentale ?  
Comment les Maisons Des Usagers permettent-elles de faire vivre la démocratie sanitaire et le respect des droits des usagers ?

Renseignements et inscriptions : [mlevel@ch-perrens.fr](mailto:mlevel@ch-perrens.fr)



### Samedi 16 octobre à 16h - Centre d'Animation du Grand Parc

36 Rue Robert Schuman, 33300 Bordeaux

**Soirée théâtrale avec Mmmm "Histoire de fous"**

Un seul en scène joyeux, festif par le G.R.A.I.N. (Groupe de Réhabilitation Après un Internement ou N'importe).

Durée : 1h35 - à partir de 12 ans

**Entrée 7€**

Renseignements : [33@unafam.org](mailto:33@unafam.org)

# Semaines d'information SUR la santé mentale

## à Bordeaux

Du 4 au 17 octobre 2021

"Santé mentale et respect des droits"

8 manifestations gratuites

Les partenaires locaux :

