

# RA- GNA- GNAS PARTY

*Le festival qui titille  
les tabous*

**15 et 16 octobre 2021**  
**Rocher de Palmer**

**Concerts** – Almä Mango - George Ka - ILLUSTRE  
**Spectacles d'humour** – « Please stand-up ! »  
**Ateliers • Conférences • Stands**  
**Expositions et performances artistiques**  
**Collectes de protections menstruelles...**  
**Et d'autres surprises !**



[www.ragnagnasparty.com](http://www.ragnagnasparty.com)

Éducation menstruelle • Contraceptions • Santé gynécologique • Sexualités • Vision socio-culturelle des règles

## DOSSIER DE PRESSE

# EN QUELQUES MOTS...

Et si on abordait de manière décomplexée les sexualités, la santé gynécologique et les menstruations ? Ragnagnas Party, le festival qui titille les tabous, débarque les 15 et 16 octobre 2021 au Rocher de Palmer à Cenon !

Alternatif, populaire et engagé, Ragnagnas Party est le tout premier festival de la métropole bordelaise consacré aux sexualités, à l'éducation menstruelle, à la santé gynécologique, la vision socio-culturelle des règles et aux contraceptions.

Le festival, qui ambitionne d'accueillir plus de 2500 personnes durant ces deux jours, dont 500 collégien.ne.s et lycéen.ne.s, est marrainé par l'autrice et praticienne en sexothérapie Charline Vermont, fondatrice du compte Instagram "Orgasmes & moi", suivi par plus de 500 000 abonnés.

FESTIVAL  
RAGNAGNAS  
PARTY

# UN ÉVÉNEMENT PORTÉ PAR LES BÉNÉVOLES DE NOUVEAUX CYCLES



Nouveaux Cycles est une association reconnue d'intérêt général née au printemps 2019. Elle propose des actions visant à informer et à sensibiliser l'ensemble des publics **la santé gynécologique, l'éducation menstruelle pour toutes et tous, la vision socio-culturelle des règles, les sexualités et les contraceptions ainsi que la lutte contre la précarité menstruelle.**

Nouveaux Cycles s'engage pour des actions inclusives, solidaires et au service de la santé environnementale.

1. **Sensibiliser** : interventions en milieu scolaire et carcéral, formations, expérimentations contre la précarité menstruelle...
2. **Organiser des événements** : Festival Ragnagnas Party, Vulvaventures, rencontres...
3. **Créer des contenus médiatiques** : vidéos, podcasts, articles et contenus artistiques.





# UN ÉVÉNEMENT PORTÉ PAR LES BÉNÉVOLES DE NOUVEAUX CYCLES

## NOS AMBITIONS :

- **Favoriser les liens** entre les professionnels de santé, les acteurs associatifs, le grand public et les collectivités autour des questions de santé gynécologique, de précarité menstruelle et d'éducation sexuelle et menstruelle.
  - **Récolter les questions** des citoyen.ne.s sur ces sujets pour identifier les tabous culturels et sociétaux.
  - **Élaborer une information fiable et neutre et la diffuser.**
  - **Agir concrètement**, en partant des problématiques du territoire.
  - Proposer **une éducation menstruelle et sexuelle innovante** : inclusive et évolutive selon les avancées de la science et des pratiques.
  - **Sensibiliser les acteurs publics** aux enjeux de santé environnementale et sociale autour de nos thématiques pour faire évoluer les pratiques, les lois et la prise en charge
  - **Porter un modèle associatif innovant**, basé sur une gouvernance partagée.
- 

## NOS ACTIONS PASSÉES :

**5 juillet 2019** - Conférence "Tout le plaisir est pour moi" organisée par la Revue Far Ouest à l'iBoat

**10 octobre 2019** - Soirée de lancement de l'association au Buro des Possibles

**24 octobre 2019** - Vulvaventure #1 : SOS Utérus en détresse au Pourquoi Pas Café Culturel / + de 100 participant.e.s

**25 novembre 2019** - Projection débat Female pleasure ! dans 2 salles : ciné-mérignac et CGR le français bordeaux

**6 février 2020** - Vulvaventure #2 Bonjour bonsoir ! Au Pourquoi pas Café culturel / + de 150 participant.e.s

**8 mai 2020** - Live instagram "La symptothermie quésako ?"

**13 mai 2020** - Live instagram "Endométriose et naturopathie"

**17 octobre 2020** - Vulvaventure #3 Flux Malvenus et Ateliers au Rocher de Palmer



**Décembre 2020** - Collecte solidaire de protections menstruelles au Wanted Café Bordeaux avec Règles élémentaires / + de 5000 protections menstruelles collectées

**Janvier 2021** - Redistribution de la collecte solidaire de protections menstruelles auprès des étudiant.e.s du campus de Pessac, en coopération avec l'association "Solidarité continuité alimentaire Bordeaux".

**Mars 2021** - Interventions autour du cycle menstruel et de l'éducation sexuelle aux lycées des Iris à Lormont et Max Linder à Libourne / + de 15 interventions organisées par nos bénévoles

#### **L'association Nouveaux Cycles en chiffres :**

- 6 fondatrices
- 50 bénévoles sur la métropole bordelaise,
- Plus de 200 adhérent.e.s
- Plus de 5000 protections menstruelles déjà collectées

**Faites passer le mot : l'association recherche une cinquantaine de bénévoles pour l'organisation du festival les 15 et 16 octobre au Rocher de Palmer !**

# 5 GRANDES THÉMATIQUES DE SANTÉ PUBLIQUE AU COEUR DU FESTIVAL

L'association Nouveaux Cycles organise le festival Ragnagnas Party afin de sensibiliser le grand public et les professionnels aux **5 grandes thématiques de l'association** :



- **LA SANTÉ GYNÉCOLOGIQUE :**

Souvent méconnues et incomprise, de nombreuses pathologies touchent les femmes et personnes menstruées. Endométriose, adénomyose, syndrome des ovaires polykystiques (SOPK), fibromes utérins... le quotidien de beaucoup de femmes est malmené par des maladies souvent difficiles à diagnostiquer et à prendre en charge. Nouveaux Cycles souhaite rendre publiques ces maladies pour en améliorer l'acceptation et la connaissance communes et pour faire émerger de nouvelles manières de les prendre en charge.



- **LES SEXUALITÉS ET LES CONTRACEPTIONS :**

Il n'existe pas une sexualité mais des sexualités, plurielles, inventives et positives. Nouveaux Cycles s'attache à promouvoir une vision renouvelée des corps et des sexualités et informer sur les multiples moyens de contraceptions féminines ET masculines.



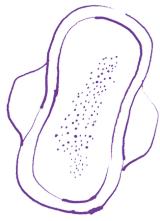
- **L'ÉDUCATION MENSTRUELLE :**

La connaissance par tous et toutes des cycles, des règles, des fluctuations hormonales permettrait selon nous de mieux vivre ensemble. Nouveaux Cycles s'engagent à favoriser une connaissance des corps menstrués auprès de publics multiples et mixtes.



- **LA VISION SOCIO-CULTURELLE DES RÈGLES :**

Représentées en bleu dans les publicités et sujet souvent vécu comme honteux voir douloureux, comment déstigmatiser les règles dans nos sociétés ? Nouveaux Cycles s'inspire des approches culturelles diverses à travers le monde et les cultures pour faire progresser notre regard sur les menstruations.



- **LA LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE :**

En 2020, 2 millions de femmes et personnes menstruées françaises ont encore dû choisir entre se nourrir et acheter des protections périodiques. 300 000 jeunes filles souffrent aussi de cette précarité, entraînant absentéisme voire déscolarisation. Nouveaux Cycles accompagne les publics et les collectivités afin de trouver des solutions innovantes, pérennes et respectueuses de la santé et de l'environnement.

Nouveaux Cycles a imaginé ce festival pour créer des espaces d'informations, d'échanges, de témoignages et de rencontres entre des actrices et acteurs du territoire, des professionnel.le.s de santé, des collégiennes, collégiens, lycéennes et lycéens, des influenceuses et influenceurs ainsi que le grand public. Le tout avec une approche décomplexée, alternative et populaire !

# **UN FESTIVAL QUI NOUS CONCERNE TOUTES ET TOUS !**

## **LE GRAND PUBLIC**

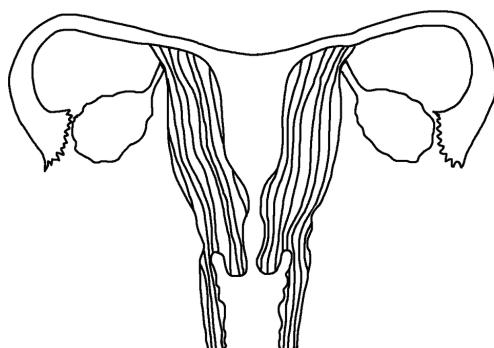
Pour libérer la parole autour de sujets de santé publique qui touchent à tous les foyers, à la sphère familiale et intime, pour permettre à chacune et chacun de mieux se réapproprier, connaître et comprendre son corps, de prendre soin de soi et des autres, avec ludisme, dans le respect et l'écoute du consentement.

## **LES SCOLAIRES**

Pour faire avancer collectivement l'éducation aux sexualités en proposant aux collégiennes, collégiens, lycéennes et lycéens, des ateliers novateurs, inclusifs et durables avec pour finalité la création de supports pédagogiques par et pour ces publics.

## **LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ**

Pour accompagner le parcours de santé gynécologique des femmes. La première consultation, les étapes du diagnostic de pathologies menstruelles, l'accompagnement à la contraception/fertilité, la ménopause, comment ça se passe ailleurs...



# CHARLINE VERMONT (ORGASME & MOI), MARRAINE DU FESTIVAL



C'est officiel, Charline Vermont du **compte instagram Orgasme&moi**, suivi par plus de **500 000 personnes**, est la marraine du festival Ragnagnas Party !

Charline Vermont, mère de famille nombreuse, est **formatrice en santé sexuelle et praticienne en sexothérapie**. A travers son compte « Orgasme et moi » et ses conférences auprès des étudiant.e.s, elle permet à tou.te.s de bénéficier d'une **éducation positive à la sexualité**.

Charline interviendra toute la journée du vendredi auprès de **400 élèves des lycées et collèges de Gironde**. Elle participera ensuite à la **conférence publique d'ouverture du Festival vendredi de 19h à 20h**, avant les concerts d'Almä Mango, George Ka et ILLUSTRE ainsi que sur la table-ronde "Consenties les sexualités s'explorent" samedi 10h30-11h30.

Son intervention sera suivie d'une séance de dédicaces de **son nouveau livre "Corps, amour, sexualité : les 100 questions que vos enfants vont vous poser"** samedi de 11h45 à 13h, en partenariat avec la librairie Le Passeur.

# UNE PROGRAMMATION FÉDÉRATRICE MOBILISANT ARTISTES, ASSOCIATIONS ET ENTREPRISES

VENDREDI 15 OCTOBRE

## UNE SOIRÉE D'OUVERTURE SOUS LE SIGNE DU RAP FRANÇAIS AU FÉMININ

L'association invite Charlène Vermont à prendre la parole **à partir de 19h** pour le lancement du festival. **Cette conférence d'ouverture** sera suivie d'une soirée concerts à partir de 20h, à base de textes engagés et de poésie urbaine, en présence de **3 artistes montantes de la scène rap et hip-hop française :**



**ALMÄ MANGO**

20h30 - salle 650

Véritable concentré d'énergie, ALMÄ MANGO fait partie de ces artistes féminines qui ont bien l'intention de se faire une place sur le devant de la scène. Pour ça, elle a créé sa formule secrète, un hip-hop tropical qui brille, à l'image de cette kickeuse dont le talent et la générosité mettent tout le monde d'accord. Avec des sonorités de pop urbaine, on découvre ses différentes facettes grâce à des titres addictifs et enivrants, mixés à la personnalité naturelle et attachante d'ALMÄ.



**GEORGE KA**

21h30 - salle 650

Derrière ce pseudonyme se cache une jeune artiste aux textes élaborés, au croisement du rap et de la chanson. George Ka émerge sur la scène française en 2019 avec un premier single, Saigon, où elle dévoile une vision intime de ses origines franco-vietnamiennes et sur le métissage. Entre flow aéré aux accents de Gaël Faye, rythme boom bap et mélodies pop, George Ka propose des morceaux aux influences variées, où l'écriture occupe une place centrale.



**ILLUSTRE**

15 OCTOBRE 2021

**ILLUSTRE**

22h30 - salle 650

Comme les deux pôles d'un iceberg, ILLUSTRE cherche à assembler les différences. Créer une cohésion, une alchimie, dans une société en plein bouleversements. Hors des codes et non-binaire, remettant en question les clichés sur le genre, elle aime rendre complémentaire ce qui tend à s'éloigner. Et s'adresse à toute une génération, qui doit puiser dans ses complexes les plus enfouis, pour devenir enfin soi-même. A travers un jeu de miroirs entre féminin et masculin, elle parle de notre monde, de notre identité, du lâcher prise, de la place de la femme, elle parle de persévérance, d'émotion...

**SAMEDI 16 OCTOBRE - JOURNÉE**  
**UNE JOURNÉE IMMERSIVE AU PROGRAMME MULTIPLE POUR LE**  
**GRAND PUBLIC**  
**OUVERTURE DES PORTES À 9H30**

Ragnagnas Party propose une journée d'immersion, de réflexions et d'actions pour toutes et tous !



**7 TABLES RONDES INTERACTIVES EN PRÉSENCE D'EXPERT.ES ET  
TÉMOINS**

*Intervenants prochainement annoncés.*

#1 Sexualités / **Consenties, les sexualités s'explorent ! 10h30-11h50**

Avec Charlène Vermont.

#2 Contraception / **Contraception, plein d'options ! 12h-12h50**

#3 Santé gynécologique / **J'ai mal c'est pas normal ?! Partie 1 : Diagnostic et panorama des pathologies 13h-14h10**

#3 Santé gynécologique / **J'ai mal c'est pas normal ?! Partie 2 : Mieux vivre avec ses douleurs menstruelles 14h20-15h10**

#5 Vision sociale et culturelle des règles / **Premières règles, sang tabou ! 15h20-16h30**

#6 Sexualités / **Sexualité, quand ça capote ! 16h40-17h30**

#7 Éducation menstruelle / **Flux détendu, comment mieux vivre son cycle ? 17h40-18h30**

**UN VILLAGE D'EXPOSANTS : ENTREPRISES ENGAGÉES, ASSOCIATIONS ET  
CRÉATRICES DU TERRITOIRE**  
**Toute la journée**



Dans les coursives du Rocher de Palmer, les participantes et participants au festival pourront rencontrer **des associations locales et nationales engagées dans de nombreuses causes** liées aux thématiques du festival. Seront également présentes des entreprises locales ou nationales proposant des services et produits en lien avec les thématiques du festival ainsi que des créatrices.



## UNE DIZAINE D'ATELIERS PROPOSÉS TOUTE LA JOURNÉE

Concoctés par des associations et des structures du territoire, les ateliers invitent à **expérimenter, découvrir, créer** de nouvelles représentations des sexualités, de la santé gynécologique et des menstruations.

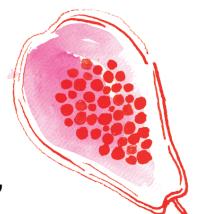
Toute la journée du samedi 16 octobre, découvrez un large choix d'ateliers ouverts à tous.tes. **Les ateliers sont gratuits une fois l'entrée dans le festival achetée (à prix libre pour la journée du samedi) et dans la limite des places disponibles sur place :**

- Cycle menstruel et performance sportive
- Réalisation d'origavulve et d'origabite
- Sensibilisation à l'auto-examen mammaire.
- Découverte de la symptothermie
- Moulage de sexes : tout.e.s différent.e.s !
- Atelier de sérigraphie (à confirmer)
- Atelier d'auto-observation de la vulve et de l'anatomie sexuelle féminine
- ...

## DES PERFORMANCES LIVE ET L'EXPOSITION D'UN COLLECTIF DE 11 ARTISTES

### UNE EXPOSITION ARTISTIQUE MULTIPLE

Notre association a invité 11 artistes (illustratrices, artistes textiles, performeuses, vidéastes, photographes...) à se réunir pour **proposer une exposition originale autour des 5 thématiques du festival** : Alli Palli, Anaïs Lem, les Archives d'une Parque, Clara Lang, Lubie, Oli Va T'en Guerre, Patricia Houéfa Grange, réVULVotion, Sandy Wegfliegen (SW.ART), TAEFIM, Zoé Andrieux.



## UN PLATEAU RADIO PARTICIPATIF SUR L'EXPÉRIENCE DES MENSTRUATIONS ET DU CORPS

Aussi, le **collectif Cocktail**, troupe de théâtre proposant des spectacles féministes accompagnés de débats, de rencontres, d'échanges et d'écoute, investira les lieux avec son studio de " **radio Ragnagnas Party** " : espace d'échange et d'écoute avec le public sur l'expérience des menstruations (des premières règles, à la ménopause en passant par les douleurs menstruelles et la maternité). **Le collectif invitera les visiteurs à témoigner**, à partager leur expérience singulière aux règles et à leur propre corps.

## UNE DÉAMBULATION THÉÂTRALE AUTOUR DU GENRE

Avec "**SUPERPRINCESSE**", la nouvelle création de la Compagnie à Coucher Dehors.

**SAMEDI 16 OCTOBRE - SOIRÉE STAND-UP  
ET POUR FINIR... PLACE AU RIRE !**



**Salle 650 - à partir de 20h30**

Plateau 100% féminin  
**PLEASE STAND-UP !**  
**SAISON 2**

**Mise en scène Aude Galliou**

Avec Farah, Anaïs Tampère-Le Breton, Marie Desroles et Alexandra Pizzagalli

Elles sont humoristes, chroniqueuses, comédiennes, auteures... après une 1ère saison couronnée de succès, ces dignes représentantes de l'humour actuel se retrouvent, sur scène, pour la saison 2 du plateau PLEASE STAND-UP !

PLEASE STAND-UP!, c'est un plateau unique, un spectacle avec des extraits de seules en scène et des sketchs chorales inédits écrits pour l'occasion. Mises en scène par Aude Galliou, **ces femmes qui font l'humour en France** se réunissent sur scène pour nous faire réfléchir & nous faire rire !

« Parce que nous aimons créer, réfléchir et rire ensemble sans qu'on nous colle l'étiquette de féministe ou de porte-drapeau, nous rassemblons autour de notre dénominateur commun : l'humour. Il n'y a pas d'humour féminin mais il y a des femmes qui font l'humour. »

Aude Galliou

# DEUX TEMPS "OFF" POUR LES SCOLAIRES & LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

VENDREDI 15 OCTOBRE

## POUR LES COLLÈGES ET LYCÉES : CRÉER UNE CHARTE DE L'ACCUEIL DE LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE EN MILIEU SCOLAIRE

Plus de 400 élèves de collèges et lycées du département de la Gironde sont attendus pour co-construire une charte de la vie affective et sexuelle en milieu scolaire, en co-construction avec plusieurs associations et professionnels de santé de la région qui proposeront tout au long de cette journée des ateliers spécifiques.

L'objectif de cette journée est de **réinventer collectivement l'éducation menstruelle, sexuelle et à la vie affective** en s'appuyant sur les problématiques actuelles : questions de genres, éducation menstruelle, consentement, plaisir, sexualités, menstruations...

Professionnels de l'éducation populaire, de l'éducation nationale et du monde de la santé sont invités au dialogue avec les élèves dans une logique de **co-construction** de cette charte, à partir de leurs expériences, leurs modes de communication et leurs sensibilités.

A l'issue du festival, une "**Charte de l'accueil de la vie affective et sexuelle**" destinée aux collèges et aux lycées sera diffusée par l'intermédiaire des collectivités locales concernées (département, région, état) et des associations partenaires.



# **POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ : PRODUIRE UN LIVRE BLANC DU PARCOURS GYNÉCOLOGIQUE EN FRANCE**

**Une demi-journée / EN PARTENARIAT AVEC L'IFEM ENDO (Institut Franco Européen Multidisciplinaire d'Endométriose)**



Nous travaillons avec des praticiens et associations aux approches et compétences complémentaires, en focus groupes sur 5 axes:

**# Le parcours gynécologique** : créer une synergie entre les professionnels tout au long du suivi gynécologique, impliquer et accueillir les hommes, effectuer la 1ère consultation...

**# Les pathologies menstruelles** : mieux les diagnostiquer et les prendre en charge, panorama des pathologies et de l'état de la recherche.

**# Les contraceptions** : faire le point sur l'existant pour pouvoir proposer des choix diversifiés et éclairés.

**# La ménopause** : informer et accompagner au mieux ce moment de la vie

**# Et ailleurs, comment ça se passe ?** Dans d'autres pays, d'autres cultures, médecines complémentaires... de quoi peut-on s'inspirer pour faire avancer la prise en charge gynécologique en France ?

*L'innovation ? La composition de **groupes hétérogènes de praticiens** (gynécologue, sage-femme, infirmier.e, médecin, ostéopathe, sexologue, infirmier.e scolaire, radiologue...) et d'**associations de patient.e.s**.*

# **UN FESTIVAL AUX ENGAGEMENTS SOCIAUX ET ENVIRONNEMENTAUX**

## **BILLETTERIE SUSPENDUE**

**LE FESTIVAL MET EN PLACE DES BILLETS SUSPENDUS ET À PRIX LIBRE, POUR PERMETTRE À UNE PERSONNE QUI N'A PAS LES MOYENS DE SE PAYER UN CONCERT OU UN SPECTACLE ET DE PARTICIPER AUX TEMPS FORTS DU FESTIVAL.**

## **COLLECTE DE PROTECTIONS MENSTRUELLES**

**IL SERA POSSIBLE DE PARTICIPER À UNE GRANDE COLLECTE SOLIDAIRE DE PROTECTIONS MENSTRUELLES SUR LE FESTIVAL : CHAQUE PERSONNE EST INVITÉE À VENIR DÉPOSER DANS UNE BOÎTE À DONS DES COUPES MENSTRUELLES, SERVIETTES/TAMPONS LAVABLES OU JETABLES (BIO DE PRÉFÉRENCE), CULOTTES MENSTRUELLES, ETC.**

## **RÉDUCTION DES DÉCHETS & RECYCLAGE**

## **DES REPAS 100% VÉGÉTARIEN / VÉGÉTALIEN**

## **DES PRESTATAIRES LOCAUX ET/OU ISSUS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE**

# BILLETTERIE & INFORMATIONS PRATIQUES

## PRIX DES ENTRÉES AU FESTIVAL RAGNAGNAS PARTY

**PASS VENDREDI SOIR**

**20€**

**PASS SAMEDI SOIR**

**28€**

**PASS 2 SOIRS**

**45€**

**ACCÈS JOURNÉE SAMEDI**

**PRIX LIBRE**



[HTTPS://RAGNAGNASPARTY.ORG/BILLETTERIE/](https://ragnagnasparty.org/billetterie/)

## COMMENT SE RENDRE AU ROCHER DE PALMER ?

**LE ROCHER**  
DE PALMER

### En tramway :

LIGNE A : Direction La Gardette, arrêt Buttinière ou direction Floirac Dravemont, arrêt Palmer.

### En vélo :

Piste cyclable tout au long de l'avenue Thiers jusqu'au Rocher de Palmer. Borne V3 à la station Buttinière.

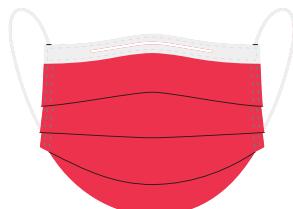
### En voiture :

DEPUIS LES QUAIS DE BORDEAUX  
Emprunter le Pont de Pierre, continuer tout droit sur l'Avenue Thiers direction Cenon.  
DEPUIS LA ROCADE :  
Prendre la sortie n°26.

### Accessibilité :

Le Rocher de Palmer est accessible aux personnes handicapées ou à mobilité réduite. Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, merci de les contacter au préalablement au 05 56 74 8000 ou par mail à à billetterie@lerocherdepalmer.fr

## PASS ET RÈGLES SANITAIRES



**Le pass sanitaire est obligatoire** pour accéder à l'ensemble du Rocher de Palmer et donc à toutes les activités du Festival.

À ce jour, **le port du masque est obligatoire à l'intérieur du bâtiment.**

# PARTENAIRES

## PARTENAIRES ASSOCIATIFS



LA  
GRANDE  
CAUSERIE

Espace de formations et d'expérimentations socio-culturelles



LE GIROFARD  
CENTRE LGBTI+ BORDEROUX AQUITAINE



LES ORCHIDÉES ROUGES  
Des femmes libres



CDOS  
GIRONDE



## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



# FESTIVAL RAGNAGNAS PARTY

## CONTACT PRESSE

**Sarah du Vinage**

[bonjour@nouveauxcycles.org](mailto:bonjour@nouveauxcycles.org)

06 46 36 72 73

**[WWW.RAGNAGNASPARTY.ORG](http://WWW.RAGNAGNASPARTY.ORG)**