



Vendredi 18 mars 2022

Communiqué de presse

## ***10 jours sans écran***

**Du 29 mars au 7 avril, les élèves de 21 écoles maternelles et élémentaires de la Ville sont invités à relever « Le défi 10 jours sans écran ».**



Proposer aux enfants de s'engager à ne plus, ou moins, passer de temps devant l'ordinateur, la console de jeu, la tablette, le téléphone ou la télévision ... Du 29 mars au 7 avril, les écoliers bordelais sont invités à remplacer le temps passé devant les écrans, par des activités de découverte, de loisirs et de rencontre. La Ville et ses partenaires (Education Nationale, centres d'animation et associations de quartier) souhaitent accompagner enfants, familles et professionnels vers un usage des outils numériques plus maîtrisé.

Pour réussir ce défi, pendant 10 jours, **un programme riche d'activités culturelles et de loisirs** et d'initiations sportives est proposé. Et différents temps ont été organisés en amont dans chaque école auprès des enfants et des parents pour les aider à se préparer.

« Le défi 10 jours sans écran » s'adresse aux enfants, parents et enseignants et chacun est libre de participer et de le faire à sa mesure. Conduite du 29 mars au 7 avril dans 21 écoles, soit près de 3 000 élèves et parents, cette expérimentation pourra être étendue ultérieurement, en fonction des résultats.

**4h37** c'est le temps moyen passé par semaine sur internet par les enfants âgés de 1 à 6 ans. Au cœur des enjeux d'éducation et de santé publique, l'exposition aux écrans soulève de nombreuses problématiques. L'ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire) met ainsi en garde contre une exposition excessive aux écrans dès le plus jeune âge, qui pourrait être associée à des troubles de la mémoire, du sommeil, ou de l'attention.

### **Contacts presse**

France-Laure Pons 07 61 85 53 72 / Nicolas Corne 06 20 33 00 15 - Service de presse  
[presse@mairie-bordeaux.fr](mailto:presse@mairie-bordeaux.fr) - 05 56 10 20 46 - [twitter.com/bordeauxpresse](https://twitter.com/bordeauxpresse) - [bordeaux.fr](http://bordeaux.fr)