



## Mon cahier égalité fille-garçon

Mon p'tit cahier

**Nelly DEFLISQUE**

> Parution le **2 FÉVRIER**

> 96 pages

> 7,90 €

### L'AUTEURE

**Nelly Deflisque** est journaliste spécialiste des questions de société, notamment pour le magazine *La Maison des Maternelles* sur France 2. Ses sujets de prédilection ? La parentalité, les droits humains et le féminisme ! Elle est également auteure de *Mon p'tit cahier arrivée du 2<sup>e</sup>*.

**Le p'tit cahier avec tous les outils pour lutter au quotidien contre les clichés sexistes, de la maison à la cour de récré !**

Les filles sont sensibles, les garçons se bagarrent, les filles aiment jouer aux poupées, les garçons au football... Ces idées reçues persistantes ont la peau dure. On a beau ne pas se sentir concerné et estimer que nous vivons dans une société égalitaire, les stéréotypes de genre sont encore bien présents et affectent - sans même nous en rendre compte - nos schémas de pensée et la manière dont nous éduquons nos enfants. Dans cet ouvrage, Nelly Deflisque accompagne les parents dans leur réflexion sur les inégalités qui subsistent encore et toujours et leur propose des outils pratiques pour déconstruire les stéréotypes, souvent inconscients, qui façonnent le quotidien de leurs enfants.

Au programme :

- **Zoom sur le genre** : les idées reçues à bousculer, les étapes de la création de l'identité de genre et les bénéfices de la déconstruction des stéréotypes dans l'identité.
- **Un bilan parental face aux stéréotypes** : comprendre le sexisme intégré, le sexisme bienveillant, les phrases et les comportements à surveiller, et un programme pour alléger la charge mentale.
- **Les bonnes bases à fixer en famille** : les valeurs familiales, encourager l'esprit critique de son enfant, l'aider à écouter ses émotions et l'organisation d'un quotidien non-sexiste (tâches ménagères, les jouets, les activités physiques, les vêtements...).
- **Des outils pour lutter contre les préjugés** : exercices de communication bienveillante, réparties antisexistes, modèles inspirants... et des clés pour aborder cela à l'école, au sein de la famille élargie, avec les copains ou dans le monde des écrans.