

## Communiqué et invitation presse

Bordeaux, le 30 septembre 2025

### Débat social

### « Santé mentale des jeunes : on fait quoi maintenant ? »

**Le 7 octobre de 18h00 à 20h30 à la Grande Poste de Bordeaux, La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine organise un temps de réflexion et d'échanges sur la santé mentale des jeunes.**

Isolement, troubles anxieux, dépression, idées suicidaires... Depuis le Covid, la santé mentale des jeunes s'est fortement dégradée. Adolescents et jeunes adultes sont de plus en plus nombreux à éprouver un profond mal-être qui impacte leur quotidien ainsi que celui de leurs proches.

Dans un contexte où la santé mentale des jeunes devient une priorité, la Mutualité Française s'est associée à l'Institut Terram et à l'Institut Montaigne pour réaliser une étude inédite auprès de plus de 5600 jeunes de 15 à 29 ans : ["Santé mentale des jeunes de l'Hexagone aux Outre-Mer. Cartographie des inégalités"](#). A l'occasion de sa parution, la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine, organise une table ronde à laquelle participeront Victor Delage, fondateur et directeur de l'Institut Terram, Benoit Elleboode, directeur général de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine, le Docteur Nicolas Lacoste, psychiatre au centre de santé mentale de la MGEN à Bordeaux, Muriel Vidalenc, présidente de l'association Premiers Secours en Santé Mentale France® et Maxime Ung, administrateur de l'Association Citoyenne en Santé Mentale Facettes. Au programme : un état des lieux, des témoignages pour mieux comprendre les enjeux majeurs mais aussi des pistes pour agir.

L'événement est gratuit et ouvert à tous, dans la limite des places disponibles.  
Information et inscription sur le site de la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine.

#### ► « Santé mentale des jeunes : on fait quoi maintenant ? »

**Lieu :** La Grande Poste, 7 rue du Palais Galien à Bordeaux

**Date et horaire :** le 7 octobre à 18h00 (Accueil à partir de 17h30)

**Ouvert à tous. Participation gratuite sur inscription :** [www.nouvelle-aquitaine.fr](http://www.nouvelle-aquitaine.fr)

#### À propos de la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine

Présidée par Bertrand Dupouy, la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine est une fédération professionnelle. Elle assure l'animation et la promotion du mouvement mutualiste en région. Elle participe au débat public et défend une protection sociale solidaire et un accès aux soins pour tous. La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine est aussi experte en prévention. Qu'elle soit mandatée par une institution, une collectivité ou une entreprise, elle propose des actions sur mesure sur différentes thématiques de santé (activité physique, addiction, alimentation, audition, vision, sommeil...). Elle est particulièrement reconnue pour son expertise en santé environnementale, en santé mentale et en santé au travail. Certifiée Qualiopi, la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine propose également une offre de formations professionnelles.

Plus d'infos sur : [www.nouvelle-aquitaine.mutualite.fr](http://www.nouvelle-aquitaine.mutualite.fr)



**Contact Presse Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine :** Sophie Lentz au 06 37 84 71 57